



राजस्थान की 16वीं विधानसभा के तृतीय सत्र का हुआ आगमन

राज्यपाल श्री हरिभाऊ बागडे ने दिया 1 घंटे 47 मिनट का अभिभाषण

- अभिभाषण से पहले मुख्यमंत्री ने विधानसभा में किया राज्यपाल का स्वागत व अभिनंदन, आएंगी बटालियन ने दी राज्यपाल को सलामी
- राज्यपाल ने गत एक वर्ष में जनकल्याण के क्षेत्र में हुई महत्वपूर्ण उपलब्धियों पर की विस्तृत चर्चा, कहा - राजस्थान की अर्थव्यवस्था को 350 बिलियन डॉलर तक ले जाना लक्ष्य

कोटा, झालावाड़ एवं सवाई माधोपुर से एक साथ प्रकाशित

बंदेमातरम्

दैनिक देश की धरती

संस्थापक : स्व.हुकमचंद जैन Email:dhartikota@gmail.com कोटा दूरभाष 2411711, मो.9829221551

वर्ष 50 अंक 31 कोटा शनिवार 1 फरवरी 2025 माघ शुक्ल 3 सं. 2081

प्रभात पृष्ठ 8 मूल्य:2.00 रुपये



भारत ने इंग्लैंड को 15 रन से चौथा टी-20 हराया, सीरीज में 3-1 की बढ़त, हर्षित-विश्वोई को 3-3 विकेट; हार्दिक-दुबे की फिफ्टी

आईएसएस पर जाने वाले पहले भारतीय होंगे शुभांशु शुक्ला

नई दिल्ली (एजेंसी)। इंडियन एयरफोर्स के ऑफिसर शुभांशु शुक्ला को नासा के एग्जियम मिशन 4 के लिए पायलट चुना गया है। जल्द ही वे स्पेस एक्स ड्रैगन स्पेसक्राफ्ट को लेकर इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन पर जाएंगे। शुभांशु आईएसएस पर जाने वाले पहले भारतीय होंगे। यह मिशन 14 दिन तक चलेगा। इसके तहत रिसर्च की जाएगी। शुभांशु इसरो के मिशन गगनयान के लिए ट्रेनिंग ले रहे हैं। मिशन की कमांड पैगी व्हिटसन संभालेंगी। शुभांशु पायलट होंगे। इनके साथ मिशन स्पेशलिस्ट स्लावोज उजनांस्की-विशिनवस्की और तिबोर कापू अप्रैल और जून 2025 के बीच एग्जियम मिशन-4 पर

- स्पेस एक्स ड्रैगन के पायलट बनेंगे,कहा-अंतरिक्ष में योग करूंगा, 14 दिन रिसर्च करेगा मिशन

जाएंगे। मिशन में भारत के अलावा पोलैंड-हंगरी के एस्ट्रोनाट्स भी कमांडर पैगी व्हिटसन- पैगी ने x-2 मिशन की कमांड



के रूप में काम किया है। पैगी ने नासा के एक मिशन में 675 दिन काम किया है। वे अमेरिका की सबसे अनुभवी अंतरिक्ष यात्री हैं। पायलट शुभांशु शुक्ला- शुभांशु भारतीय वायुसेना में पायलट हैं। उन्हें इसरो के गगनयान मिशन के लिए चुना गया है। यह भारत का अंतरिक्ष में पहला मैन्ड मिशन है। मिशन स्पेशलिस्ट स्लावोज उजनांस्की-विजिनएव्स्की- पोलैंड

के स्लावोज इंजीनियर रह चुके हैं। स्लावोज यूरोपियन स्पेस एजेंसी के एस्ट्रोनाट रिजर्व क्लास ऑफ 2022 के सदस्य हैं। मिशन स्पेशलिस्ट तिबोर कापू- कापू हंगरी के एक मैकेनिकल इंजीनियर हैं, जो स्पेस रीडिएशन प्रोटेक्शन में महारत रखते हैं। 2023 में वे हंगेरियन-टु-ऑर्बिट के लिए चुने गए थे। शुभांशु बोले- अंतरिक्ष में योग करूंगा, तस्वीरें लाऊंगा नाम के एलान के साथ ही एग्जियम मिशन 4 पर नासा ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की। जिसमें पायलट शुभांशु ने कहा कि जो मिशन आ रहा है उसमें मैं अपने साथ कुछ इंडियन फूड लेकर जाऊंगा, जो अपने साथियों को भी खिलाऊंगा।

मणिपुर को सुलगाने के पीछे आतंकी पन्तू भी शामिल

चिंता बढ़ाने वाली है यह रिपोर्ट, ईसाइयों को उकसा रहा है पन्तू

नई दिल्ली (एजेंसी)। अमेरिका में रह रहे आतंकी गुरपतवंत सिंह पन्तू से जुड़ा संगठन सिख फॉर जस्टिस (एसएफजे) पूर्वोत्तर को सुलगाने की कोशिश कर रहा है। सुरक्षा एजेंसियों ने अपने नोट में बताया है कि एसएफजे मणिपुर में ईसाइयों को उकसाने में लगा है और अलगाववाद को बढ़ावा दे रहा है। एसएफजे एक आतंकी संगठन है जिस पर सरकार ने प्रतिबंध लगा रखा है। पन्तू खुद को उसका कानूनी सलाहकार कहता है। इतना ही



नहीं, नोट में ये भी बताया गया है कि एसएफजे सेना में शामिल सिखों को भी सेना छोड़ने के लिए उकसाने की कोशिश कर रहा है। एजेंसियों के तरफ से तैयार ये नोट केंद्रीय गृह मंत्रालय की तरफ से बुधवार को जारी 290 पेज के एक ट्राइब्यूनल आदेश का हिस्सा था। इस महीने की शुरुआत में ट्राइब्यूनल ने ऐक्ट 1967 के तहत एसएफजे पर 5 साल के प्रतिबंध को बरकरार रखा था। नोट में कहा गया है कि सिख फॉर जस्टिस मणिपुर में ईसाइयों को भारत से अलग होने के लिए उकसा रहा है।

युवाओं और बुजुर्गों के नाम रहा राष्ट्रपति का अभिभाषण

- सोनिया बोली-पढ़ते-पढ़ते थक गई बेचारी,राहुल ने कहा-बोरिंग

नई दिल्ली (एजेंसी)। 18वीं लोकसभा के बजट सत्र का शुक्रवार को पहला दिन था। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने संसद के दोनों सदनों लोकसभा और राज्यसभा के जॉईंट सेशन में 59 मिनट का संबोधन दिया। राष्ट्रपति मुर्मू ने अभिभाषण की शुरुआत कुंभ हृदय में दुख व्यक्त करते हुए की। उन्होंने कहा-माननीय सदस्यों इस वक़्त महकुंभ भी चल रहा है। वहाँ हुए हृदय पर दुख प्रकट करती हूँ। राष्ट्रपति ने आगे केंद्र सरकार की योजनाओं की तारीफ की। उन्होंने कहा- 70+ बुजुर्गों को आयुष्मान का फायदा मिला, छोटे कारोबारियों के लिए लोन लिमिट दोगुनी हुई। साथ ही 3 करोड़ नए घर का लक्ष्य जल्द पूरा होगा। जब सोनिया गांधी से पूछा गया तो उन्होंने कहा, अंत तक राष्ट्रपति बहुत थक गई थीं।



हेल्थ सर्विस पर और खर्च करेगी सरकार

कैंसर मरीजों के लिए कैंसर दवाओं को कस्टम इयूटी से मुक्त कर दिया गया है। सर्वाइकल कैंसर के लिए 9 करोड़ महिलाओं की स्क्रीनिंग की जा चुकी है। जितना बल फिजिकल इन्फ्रास्ट्रक्चर पर काम किया,उतना ही सोशल इन्फ्रास्ट्रक्चर पर काम किया। अस्पताल, इलाज और सेवा के चलते परिवार का खर्च लगातार कम हो रहा है। एक लाख 75 हजार आयुष्मान आरोग्य मंदिर बने हैं। आज भारत टेक्नोलॉजी के रूप में अहम ग्लोबल प्लेयर है। भारत में 5 जी की शुरुआत इसका उदाहरण है।

बेचारी महिला, बोल भी नहीं पा रही थीं

- राष्ट्रपति के अभिभाषण पर बोलीं सोनिया गांधी

नई दिल्ली (एजेंसी)। संसद के बजट सत्र की शुरुआत करते हुए राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने कृषि क्षेत्र में आधुनिकीकरण और आत्मनिर्भरता की दिशा में सरकार की योजनाओं को रेखांकित किया। राष्ट्रपति के अभिभाषण में किसानों की आय बढ़ाने पर जोर दिया गया। हालांकि, विपक्ष को उनकी यह बात रास नहीं आई। कांग्रेस संसद सोनिया गांधी ने शुक्रवार को संसद के बजट सत्र के पहले दिन



राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के संबोधन पर टिप्पणी करते हुए कहा कि राष्ट्रपति अंत तक बहुत थकी हुईं नजर आ रही थीं। सोनिया गांधी ने कहा,वह बहुत थकी हुईं लग रही थीं, अंत में मुश्किल से बोल पा रही थीं। बेचारी महिला। इससे इतर, सोनिया गांधी के बेटे और कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने भी राष्ट्रपति के भाषण को लेकर अपनी प्रतिक्रिया दी और इसे बोरिंग बताया। राहुल ने मीडिया से बातचीत करते हुए कहा कि राष्ट्रपति का भाषण अत्यधिक उबाऊ था और इसमें कुछ नया नहीं था। कांग्रेस नेताओं के इन बयानों के बाद राजनीतिक हलकों में चर्चा शुरू हो गई।



पुंछ में घुसपैठ नाकाम, सुरक्षाबलों ने 2 आतंकी मारे

एक पीओके की तरफ भागा एलओसी पर सर्च ऑपरेशन जारी

जम्मू (एजेंसी)। कश्मीर के पुंछ में सुरक्षाबलों ने घुसपैठ को नाकाम कर 2 आतंकी को मार गिराया। आतंकी एलओसी से घुसपैठ की कोशिश कर रहे थे। जब सुरक्षाबलों ने रोका तो फायरिंग शुरू कर दी। जवाबी कार्रवाई में दो आतंकी मारे गए। हालांकि एक आतंकी पाकिस्तान अधिकृत कश्मीर (पीओके) में भाग गया। जम्मू के सिक्वोरिटी स्पोक्सर्सन ने बताया कि घटना देर शाम की है। पुंछ जिले



गुजरात के सोमनाथ में पहली बार नहीं होगा उर्स

सुप्रीम कोर्ट ने खारिज की मुस्लिम पक्ष की याचिका

अहमदाबाद (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने गुजरात के सोमनाथ में उर्स की अनुमति देने से इनकार कर दिया है। एक याचिका में गिर सोमनाथ जिले में ध्वस्त की जा चुकी दरगाह पर एक से तीन फरवरी तक 'उर्स' आयोजित करने की अनुमति मांगी गई थी। जस्टिस बी आर गवई और जस्टिस ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने गुजरात सरकार की ओर से पेश सॉलिडिटर जनरल तुषार मेहता की दलीलों पर गौर किया



कि सरकारी जमीन पर मंदिरों समेत सभी अनधिकृत निर्माण को ध्वस्त कर दिया गया है। कई दशकों बाद ऐसा होगा जब सोमनाथ के पास होने वाला उर्स आयोजित नहीं होगा। मुस्लिम पक्ष के वकील ने कहा कि सालों से उर्स होता आया है लेकिन प्रशासन ने इजाजत देने से इनकार कर दिया है। वकील ने कहा कि वहाँ इसके लिए दलील दी गई कि वहाँ पर कोई दरगाह नहीं है।

संसद में साल 2025-26 का आर्थिक सर्वेक्षण पेश

- 6.3 फीसदी से 6.8 फीसदी तक रह सकती है जीडीपी ग्रोथ
- अप्रैल से दिसंबर 2024 के बीच महंगाई 4.9 फीसदी रही

नई दिल्ली (एजेंसी)। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने आज यानी 31 जनवरी को इकोनॉमिक सर्वे पेश किया। इसके अनुसार एफवाय 26 यानी, 1 अप्रैल 2025 से 31 मार्च 2026 के दौरान जीडीपी ग्रोथ 6.3 फीसदी से 6.8 फीसदी रहने का अनुमान है। वहीं रिटेल महंगाई वित्त वर्ष 2024 में 5.4 फीसदी थी जो अप्रैल-दिसंबर 2024 में 4.9 फीसदी हो गई। इकोनॉमिक सर्वे बजट से एक दिन पहले पेश किया जाता है। इसमें सरकार इस वित्त वर्ष यानी 2024-25 में देश की जीडीपी का अनुमान और महंगाई समेत कई जानकारीयां होती हैं। ठीक हमारे घर की डायरी की तरह ही होता है इकोनॉमिक सर्वे। इससे पता चलता है कि हमारे देश की अर्थव्यवस्था की हालत कैसी है।



2025-2026 में इकोनॉमी 6.3 फीसदी से 6.8 फीसदी की रफ्तार से बढ़ने का अनुमान है।

पंजाब में हादसा, 11 की मौत

- धुंध में कैटर-पिकअप की हुई टक्कर, 11 लोग घायल
- सड़क किनारे बिखरी रही लाशें,बिलखते दिखे परिजन

फिरोजपुर (एजेंसी)। पंजाब के फिरोजपुर में सुबह करीब 8 बजे एक बोलेरो पिकअप और कैटर की टक्कर हो गई। इसमें 11 लोगों की मौत हो गई। जबकि, 11 लोग घायल हो गए। यह हादसा फिरोजपुर-फाजिल्का रोड पर गांव मोहन के उताड़ के पास हुआ। हृदय से वक्त पिकअप में 25 से ज्यादा लोग सवार थे। इनमें से मरने वालों की लाशें सड़क किनारे बिखरी पड़ी मिलीं। जबकि, जख्मी लोगों को पुलिस ने राहगीरों की मदद से अस्पताल पहुंचाया। पुलिस ने आशंका जताई है कि हादसा धुंध के कारण हुआ है। हालांकि, पुलिस पूरे मामले की जांच कर रही है। वहीं, इसे लेकर फिरोजपुर की डीसी दीपशिखा शर्मा ने कहा है कि सभी घायलों का इलाज जिला प्रशासन की ओर से करवाया जा रहा है। इनकी पूरी देखभाल की जाएगी। जबकि, एसपी गौरव यादव ने भी पीड़ितों के परिजनों के प्रति संवेदन व्यक्त की है। क्राइम सीन पर जांच के लिए पहुंचे इंस्पेक्टर जसविंदर सिंह बराड़ ने बताया है कि सुबह घटना की सूचना मिलते ही मौके पर सड़क



दिल्ली में एक साथ 7 विधायकों का इस्तीफा

- चुनाव के बीच आम आदमी पार्टी को बड़ा झटका

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली में विधानसभा चुनाव से ठीक पहले आम आदमी पार्टी (आप) को बड़ा झटका लगा है। वोटिंग से पांच दिन पहले पार्टी के 7 विधायकों ने इस्तीफा दे दिया है। पार्टी ने इन सातों विधायकों का टिकट काट दिया था जिसको लेकर इनमें नाराजगी थी। राजेश ऋषि, नरेश यादव और रोहित कुमार महरोलिया, भावना गौड़, मदन लाल समेत 7 विधायकों ने शुक्रवार को इस्तीफे का ऐलान कर दिया। जनकपुरी से दो बार के विधायक राजेश ऋषि ने आम आदमी पार्टी की प्रार्थमिक सदस्यता समेत सभी पदों से इस्तीफा दे दिया है। टिकट कटने से नाराज चल रहे राजेश ऋषि ने अरविंद केजरीवाल को भेजे इस्तीफे में आरोप लगाया कि पार्टी मूल सिद्धांतों को त्यागकर भ्रष्टाचार में डूब गई है। उन्होंने यह भी लिखा है कि संतोष कोली के बलिदान के साथ गलत व्यवहार किया गया। संतोष कोली के हत्यारे को टिकट दिया गया, यह पार्टी के कार्यकर्ताओं के साथ विरवासयात है। उन्होंने पार्टी में भाई-भतीजावाद किए जाने को भी आरोप लगाया है।



क्लियर कराया गया। उन्होंने बताया है कि बोलेरो पिकअप में मरने वाला सवार था। वे फिरोजपुर से देहान्त पर्यक की ओर जा रहे थे। इस दौरान पिकअप बेकाबू हो गई, जिससे पीछे से आ रहे कैटर के साथ हादसा हो गया।

कांग्रेस के शाही परिवार ने राष्ट्रपति का किया अपमान

ये खुद को देश का और आप-दा वाले दिल्ली का मालिक समझते हैं

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली विधानसभा चुनाव को लेकर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने द्वारका में रैली की। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के शाही परिवार का अहंकार देश ने



फिर देखा। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने संसद को संबोधित किया। उनकी मातृभाषा हिंदी नहीं है, लेकिन उन्होंने बेहतरीन भाषण दिया, लेकिन कांग्रेस का शाही परिवार उनके अपमान पर उतर आया है। राष्ट्रपति ओडिशा आदिवासी परिवार से निकलकर यहां तक पहुंची हैं।

सर्साफा बाजार में श्री जी की शोभायात्रा का होगा स्वागत

बारां 31 जनवरी। जिले के आराध्य श्री कल्याण राय जी के 544 में प्रकटय उत्सव पर रविवार बसंत पंचमी पर निकलने वाली शोभा यात्रा का शहर सराफा बाजार में भव्य स्वागत और अतिथियों का सत्कार किया जाएगा। राजस्थान दुकानदार महासंघ के बारा जिला अध्यक्ष ललित मोहन खंडेलवाल सर्राफा व्यापारी पवन कुमार बंसल विनोद कुमार गर्ग अनुराग जैन राजेंद्र मंगल भीमराज सोनी अश्विनी बांसल ने बताया कि जन-जन के आराध्य भगवान श्री कल्याण राय जी के 544 पर प्रकटय स्थाना दिवस पर सराफा बाजार में पूरी धार्मिक परंपरा और अतिथियों के विशेष सम्मान के साथ स्वागत किया जाएगा। शोभायात्रा में आंगठकों के लिए श्री कल्याण राय जी मंदिर की भोग लगी हुई कैसरिया दूध की खीर का वितरण होगा वहीं अतिथियों को चांदी के पात्रों दूध से बनी खीर प्रसाद स्वस्व दी जाएगी। शोभायात्रा का पुष्प वर्षा और आतिशबाजी से भव्य स्वागत होगा। 544 वर्ष में पहली बार इस प्रकार की ध्वजा यात्रा को लेकर व्यापारी वर्ग में भी खासा उत्साह है।

जिला स्तरीय पर्यटन विकास समिति की बैठक सम्पन्न

बारां, 31 जनवरी। जिला स्तरीय पर्यटन विकास समिति की बैठक शुक्रवार को जिला कलक्टर रोहिताथ सिंह तोंमर की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट परिसर कार्यालय में आयोजित की गई। जिला कलक्टर ने पर्यटन से जुड़े विभिन्न विकास कार्यों पर विस्तृत चर्चा कर आवश्यक दिशा निर्देश दिए। उन्होंने जिले के पर्यटक स्थलों में शाहबाद किला, शेरागढ़ किला एवं अभयारण्य, सोरसन, बिलासगढ़ एवं रामगढ़ केटर समेत अन्य पर्यटन स्थलों पर चल रहे विकास कार्यों की प्रगति की समीक्षा की गई।

राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह 2025 का समापन – ‘परवाह करो जीवन की’ संदेश के साथ जागरूकता अभियान संपन्न

बारां 31 जनवरी। जिले में राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह 2025 के समापन कार्यक्रम का आयोजन शुक्रवार को जिला परिषद भवन प्रथम तल पर भव्य रूप से किया गया, जिसकी शुरुआत दीप प्रज्वलन से हुई। कार्यक्रम की अध्यक्षता पुलिस अधीक्षक राजकुमार चौधरी ने की, जबकि मुख्य अतिथि के रूप में मुख्य कार्यकारी अधिकारी राजवीर सिंह चौधरी उपस्थित रहे। पुलिस अधीक्षक ने कहा कि सड़क सुरक्षा सभी की जिम्मेदारी है और हमें स्वयं तथा दूसरों की सुरक्षा के लिए नियमों का पालन करना चाहिए।

ऑनलाइन पेपरलेस छात्रवृत्ति आवेदन की अंतिम तिथि 31 मार्च

बारां, 31 जनवरी। समाज कल्याण अधिकारी शुभम नागर ने बताया कि शैक्षणिक सत्र 2024-25 के लिए राजस्थान राज्य के मूल निवासियों के लिए विभाग द्वारा संचालित विभिन्न छात्रवृत्ति योजनाओं में आवेदन की अंतिम तिथि 31 मार्च 2025 निर्धारित की गई है।

दलित महिला सभापति को निलम्बित करवाने की साजिश को रूकवाने को लेकर पानाचन्द मेघवाल ने लिखा पत्र

बारां 31 जनवरी। दलित महिला सभापति श्रीमती ज्योति पारस को झूठे षडयंत्रों एवं झूठी जांचों में फंसाकर अपने रास्ते से हटाने के लिए निलम्बित करवाने का षडयंत्रकारियों द्वारा प्रयास किया जा रहा है। इस सम्बन्ध में पूर्व विधायक पानाचन्द मेघवाल द्वारा जिला कलक्टर बारां को पत्र लिखते हुए निम्नष्प जांच करवाई जाने की मांग की गई है। पत्र की प्रति संतलन है। पूर्व विधायक पानाचन्द मेघवाल ने अपने पत्र में बताया कि तेजेश सुमन, पूर्व सभापति कमल राठौर अन्ता विधायक श्री कंवरलाल मीणा को खास व्यक्ति है, इनके द्वारा आपसी मिलीभगत करके अंबेडकर सर्किल स्थित ट्रक यूनिटन वाली बेथकीमती 100 करोड़ की भूमि को हड़पने के लिए योजनाबद्ध तरीके से श्रीमती ज्योति पारस की झूठी धिकावत की गई है। श्रीमती ज्योति पारस को रास्ते से हटाए बिना तेजेश सुमन व कमल राठौर के 100 करोड़ की जमीन हड़पने के मंसूबे सफल नहीं हो सकते। श्रीमती ज्योति पारस द्वारा अस्सालत रोड पर स्थित नगर परिषद की भूमि पर कनिष्ठ अभियन्ता द्वारा गलत रिपोर्ट करने तथा चारों व्यक्तियों द्वारा गलत तथ्यों के आधार पर जारी करवाई गए चारों पत्रों का पंजीयन नहीं करने के लिए उप पंजीयन अधिकारी बारां को पत्र लिखा गया था तथा पट्टे निरस्त कर दिए गए। इस संबंध में पूर्व में उप निदेशक, स्थानीय निकाय विभाग कोटा की जांच रिपोर्ट जिसमें सभापति श्रीमती ज्योति पारस को दोषी नहीं माना गया है, उसे दरकिनार करते हुए पुनः तेजेश सुमन द्वारा एक झूठी धिकायत भिजवायी स्थानीय निकाय विभाग जयपुर को गयी है जिस पर जिला कलक्टर द्वारा इस प्रकरण की जांच हेतु उपखण्ड अधिकारी मांगरोल को जांच अधिकारी बनाया जाकर उन्हें 5 दिवस में जांच रिपोर्ट प्रस्तुत करने हेतु आदेष्टित किया है। श्रीमती ज्योति पारस को षडयंत्रकारी दोषी ठहराकर उन्हें निलम्बित करवाकर एवं अन्य सभापति काबिज करवाकर उक्त बेथकीमती 100 करोड़ की जमीन को हड़पना चाहते है। तेजेश सुमन भूमाफिया है जिसका आपराधिक रिकार्ड है।

संभाग स्तरीय तीन दिवसीय आरोग्य मेला 7 फरवरी से बारां में

बारां 31 जनवरी। स्वास्थ्य सबके लिए शीम पर जिला प्रशासन एवं आयुर्वेद विभाग द्वारा संभाग स्तरीय आरोग्य मेला 7 फरवरी से 10 फरवरी तक का कोटा रोड स्थित खेल संकुल में आयोजित होगा। शुक्रवार को उपनिदेशक आयुर्वेद विभाग कार्यालय बारां में आयोजित चिकित्साधिकारियों की बैठक हुई। जिसमें अलग-अलग जिम्मेदारियाँ सौंपी गईं। बैठक में आरोग्य मेला प्रभारी डॉ. जितेन्द्र सिंह हाड़ा ने बताया कि संभाग स्तरीय यह विशाल आरोग्य मेला बारां में दूसरी बार में आयोजित होगा। मेले में निःशुल्क आयुर्वेद, योग व प्राकृतिक, यूनानी, सिद्धा एवं होम्योपैथी पद्धति द्वारा चिकित्सा परामर्श एवं औषधि वितरण किया जाएगा। आरोग्य मेला समय सुबह 10 बजे से रात्रि 7 बजे रहेगा। प्रातःकाल में योग सुबह 7 से 8 बजे तक प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक चिकित्सा उपचार ओपीडी एवं सायं 6 बजे से सांस्कृतिक कार्यक्रम किया जाएगा।

श्रीमद् भागवत कथा के चौथे दिन श्री कृष्ण जन्म उत्सव धूमधाम के साथ मनाया



आवाहन किया। श्री राम प्रार्थना लौटकर अपने माता-पिता के चरण में

अंता, 31 जनवरी। श्रीमद् भागवत कथा के चौथे दिन श्री कृष्ण जन्म उत्सव बड़े धूमधाम के साथ मनाया गया जिसमें मखाने बिरिकट खिलौने खूब लुटाए। आज ब्रज में होली रं रसिया नंद के आनंद भयो जय कन्हैया लाल की भजनों की धुन से परिसर गुंज उठा। शुक्रवार को कथावाचक पंडित मुकुट बिहारी शास्त्री ने कहा कि जब-जब पृथ्वी पर अत्याचार पाप कर्म बढ़ता है तब तब भगवान को नर रूप धारण करना पड़ता है और पृथ्वी का भार उतारना पड़ता है। कथा के दौरान श्रीराम जी के विवाह की कथा भी सुनाई जिसमें मनोहर झांकी सजाई गई। उन्होंने श्रीराम जी के आदर्शों पर चलने का

सुबह जीवन में नई उमंग रहती है। प्रातः काल हमारी शक्तियां अलग प्रकार की होती है। इसलिए भीर का आनंद लेना सीखो। उन्होंने कहा कि कथा सुनने वहीं लोग आते जिसे मेरे भगवान बुलाते है। भागवत कथा आत्मा को परमात्मा का बोध कराती है और हमें सत्य का साक्षात्कार होता है। इसलिए रोजाना गीता का स्वाध्याय करना चाहिए। बालमुकुंद मीना नागरिक बैंक डायरेक्टर, बंसी लाल शर्मा, रामकरण मीणा, वीरमदेव मीणा, बदी लाल मीणा, धनराज मीणा, सुखदेव मीणा, रामदेव अध्यापक ने भागवत कथा की आरती उतारी और पूजन किया और प्रसाद वितरण किया गया।

मन की बात जगत नियंता शिव ही समझते हैं : आचार्य भूपेन्द्र शास्त्री



बारां 31 जनवरी। शहर के मांगरोल रोड स्थित प्राचीन मंदिर थारामरान जी चल रही शिव महापुराण कथा के तीसरे दिवस आजच्यास पीठ से आचार्य भूपेन्द्र शास्त्री ने शिव कथा से जुड़ी घटनाएं उनके रहस्य, महिमा और उपासना के बारे में उपस्थित श्रोताओं को बारिकी से समझाते हुए शिव कथा का सार, शिव की लीला तथा पूजा पद्धति की विधि की बारिकी से जानकारी दी। कथा आयोजन समिति के किरण गुर्जर ने बताया कि आचार्य भूपेन्द्र शास्त्री ने मम नाम का विस्तार से उल्लेख करते हुए इस नाम को ईश्वर का नाम बताते हुए कहा कि भक्त को त्यागकर स्वयं ईश्वर की भक्ति में विलीन होना ही भक्ति का दुसरा नाम है। भगवान कृष्ण ने भी महाभारत में यही कहा है, कि तु कर्म कर फल की चिंता मत कर, तु मेरी शरण मे आजा मैं तुझे सम्भाल लूंगा। कथा में इतनी शक्ति हमें देना दाता मन

का विश्वास कमजोर ना हो के संगीतमयी गीत पर श्रोता भाव-विभोर होकर नाच उठे। उन्होंने कहा कि मन की बात को ईश्वर ही समझता है, तन सेवा को समर्पित होना चाहिए क्योंकि शरीर नाशवान और आत्मा अमर है। आचार्य भूपेन्द्र शास्त्री ने कहा कि भगवान शिव ने अमरनाथ की कथा सुनाते हुए पार्वती को अपनी साधना के बारे में बताते हुए कहा कि जो भी कोई इस कथा को सुनता है, वो शिव की भक्ति में विलीन हो जाता है। आज कथा के यजमान अनिल मिश्रा ने व्यासपीठ की पूजा की कथा में के.एल. मीणा पूर्व प्राचार्य महाविद्यालय, किरण गुर्जर, राजेन्द्र गुप्ता, चन्द्रप्रकाश चौधरी, रामसिंह चौधरी, जीतू सोनी, रूपचन्द गर्ग, शंकर माहेश्वरी, केसरीचन्द पंकज, विवेक सोनी ने भी व्यासपीठ की पूजा में भाग लिया। कथा के तिसरे दिन भारी संख्या में श्रोता उपस्थित रहे।

जेसीआई बारां ने मनाया बसंत उत्सव



बारां, 31 जनवरी। बसंत ऋतु की दस्तक होते ही जेसीआई बारां ने पूरे धूमधाम के साथ बसंत का स्वागत किया। जो हं जेसीआई बारां ने एक निजी रेस्टोरेंट पर बड़े हवाईस के साथ बसंत उत्सव मनाया। जेसीआई बारां की मीडिया प्रवक्ता जेएफपी कीर्ति मित्तल जैन ने बताया कि तत्कालीन प्रेसिडेंट सोनिया कारसिया के निदेश में यह कार्यक्रम बसंत मनोरंजन और भारतीय संस्कृति को दर्शाता रिवाजों को निभाता हुआ सा प्रतीत हुआ। सभी ने मां सरस्वती को रझाने वाले पीले रंग के वस्त्र पहने। कार्यक्रम स्थल को भी पीले फूलों से सजाया गया था। सुपर एक्टिव योस्ट सदस्या याशिका चौंसिया द्वारा तैयार किए गए। वेलकम येलो फ्लावर ने सबके स्वागत में पीले गुलाल के टीके के साथ चार चांद लगा दिए। पूर्व अध्यक्ष श्रुति सिंघल द्वारा बहुत ही फिटरटिव हाउजी बनाई गई जिसमें प्रथम विजेता प्रिया जैन तथा द्वितीय रूपाली गोगल रही। साथ ही आईपीवी स्वाति नागर द्वारा कई तरह के खेल भी खिलाए गए, जिसमें स्लिप उठओ किस्मत चमकाओ गेम को विजेता प्रिया झोलिया तथा द्वितीय कुसुम गोगल तथा तृतीय स्थान पर प्रिया जैन रही। बसंत की रानी यानी कि बसंती क्रीन का खिताब श्रुति सिंघल ने जीता। नई सदस्या प्रियंका गोगल का भी जेसीआई बारां फैमिली में स्वागत किया गया। सभी मेम्बरस ने जॉन डायरेक्टर लेडी जेसी निधि बंसल को भी जॉन डायरेक्टर बनने की बहुत बधाई दी और कार्यक्रम में पूरा सहयोग करने के लिए भी धन्यवाद दिया। प्रीति गोगल ने भी पूरे कार्यक्रम में उत्साह से भाग लिया।

प्रेरणा महिला मंडल, एनटीपीसी अंता द्वारा शांति कुंज वृद्धाश्रम में वेलफेयर कार्यक्रम आयोजित

अंता 31 जनवरी। प्रेरणा महिला मंडल, एनटीपीसी अंता द्वारा समाज सेवा एवं कल्याण की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल के तहत शांति कुंज वृद्धाश्रम में वेलफेयर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर वृद्धाश्रम में निवासित वरिष्ठ नागरिकों को आवश्यक सामग्री वितरित की गई। कार्यक्रम के दौरान लाभार्थियों को उन्नी वस्त्र, किराने का सामान, आटा, चावल, दाल, चायपत्ती, दूध, चीनी, बिरिकट, रसक सहित आवश्यक चीजों। इसमें एवं ताजे फल प्रदान किए गए।। सभी सदस्यों से लाभान्वित हुए बुजुर्गों व जरूरतमंदों ने प्रसन्नता व्यक्त की एवं प्रेरणा महिला मंडल के प्रति आभार प्रकट किया। यह कार्यक्रम प्रेरणा महिला मंडल की अध्यक्ष श्रीमती वंदना सक्सेना के नेतृत्व में आयोजित किया गया। इस अवसर पर महासचिव श्रीमती रश्मि सिंह, वेलफेयर ईंचार्ज श्रीमती वंदना



वर्मा, श्रीमती मंजू यादव, श्री राजेश राठौर सहित अन्य पदाधिकारी एवं सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम के सफल आयोजन में प्रेरणा महिला

मंडल के समस्त सदस्यों का महत्वपूर्ण योगदान रहा। प्रेरणा महिला मंडल, एनटीपीसी अंता द्वारा समाज सेवा के क्षेत्र में निरंतर किए जा रहे प्रयासों के

तहत इस प्रकार के कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता रहा है, जिससे समाज के वंचित वर्गों को लाभान्वित किया जा सके।

अरविंद केजरीवाल का प्रचार



अंता 31 जनवरी। विधानसभा 40 नई दिल्ली जोर बाग भाग संख्या 97 आम आदमी पार्टी कार्यालय जहाँ से अरविंद केजरीवाल पूर्व मुख्यमंत्री एवम राष्ट्रीय संयोजक आम आदमी पार्टी के उम्मीदवार है जिनके प्रचार प्रसार के लिये राजस्थान के प्रदेशाध्यक्ष नवीन पालीवाल प्रदेश संयुक्त सचिव प्रकाश जायसवाल एवम मध्यप्रदेश के प्रवक्ता नवीन अग्रवाल के नेतृत्व में राजस्थान से अमित कुमार राजसमन्द दीपेश सोनी विधायक प्रत्याशी खानपुर झालावाड़ कोटा से राजेन्द्र मीना ऋषभ बारा जिलाध्यक्ष अमर गोचर अंता अजमेर उतराल वीरेंद्र सिंह राजवीर कार्तिक अग्रवाल नीमकाथाना सहित नई दिल्ली विधानसभा क्षेत्र के स्थानीय कार्यकर्ता महिला विंग कार्यकर्ता के साथ चुनाव प्रचार डोर टू डोर अभियान की शुरुआत करते हुये आम जन का भारी समर्थन को देखते हुए इस बार तो पूरी 70 में से 70 सीटें आम आदमी पार्टी को दत्त का फैसला दिल्ली की जनता बना चुकी है इसके चलते भाजपा बौखला गई और गाली गलोच पर आ गई है लेकिन आम आदमी पार्टी के जाबाज कार्यकर्ताओं के हैसले को नही रोक पायेगी उक्त जानकारी जिलाध्यक्ष ओम गोचर ने दी।

महाकाल प्रभु प्राण प्रतिष्ठा में बही भक्ति की बयार

बारां- बारां-कोटा रोड स्थित आदर्श नगर- गणेश नगर में बने महाकाल मंदिर में भगवान शिव परिवार प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव का भव्य आयोजन किया गया। आयोजन से जुड़े गज्जू बना व भूपेन्द्र नारन ने बताया कि तीन दिवसीय आयोजन की श्रृंखला में 31 जनवरी को शाम महाकाल प्रभु व शिव परिवार का सहस्त्र धारा अभिषेक किया गया जिसमें उपस्थित बड़ी संख्या में भक्त गणों ने भगवान भोलेनाथ पर जल चढ़ा कर अपनी श्रद्धा प्रकट की। वहीं आयोजन से जुड़े सहल नारन ने बताया कि शाम के समय माह प्रसादी का आयोजन किया गया जिसमें बड़ी संख्या में भक्तगणों ने उपस्थित होकर भगवान का माह प्रसाद प्राप्त किया , आयोजन समिति के गोपाल शर्मा व हंसराज मीणा ने बताया कि कोटा रोड स्थित कालोनी में निवास करने वाले भक्तगणों के सहयोग से भव्य मेहाकाल मंदिर का निर्माण किया गया है इसमें तीन दिवसीय प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव व पंचकुंडीय यज्ञ का आयोजन किया गया इसमें विद्वान आचार्यों ने उपस्थित होकर विधि विधान से प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव संपन्न कराया , इस दौरान बड़ी संख्या में श्रुदल उपस्थित थे ।



जिला कलक्टर व एसपी को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन दिया

बारां, 31 जनवरी। ब्रह्मण समाज के डेलिगेशन ने प्रसुता कोनिका और नवजात शिशु की मौत पर और समाज के बंधुओं और पौड़ित परिवार पर हुई झूठी एफआईआर को लेकर गुरुवार को जिला पुलिस अधीक्षक व जिला कलेक्टर को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन दिया। जिसमें विप्र फाउंडेशन के जिला अध्यक्ष कपिल देव शर्मा ने बताया कि सुलाल गालव, संजीव भारद्वाज, हरिओम प्रधान, सूर्यकांत शुक्ला, प्रवीण शर्मा, जयेश गालव, प्रखर कोशल इन सभी के द्वारा जिला पुलिस अधीक्षक व जिला कलेक्टर को प्रसुता कोनिका पत्नी लेखराज शर्मा और नवजात शिशु की गलत इन्वेक्शन लगाने से हुई मौत प्रकरण में दोषी कर्मियों के खिलाफ कार्रवाई न करके फरियादीगणों व पौड़ित परिवार जनों के खिलाफ झूठे प्रकरण दर्ज करार गए। इसके खिलाफ ब्राह्मण समाज के लोगों ने बाह जिले के जिला कलेक्टर व जिला पुलिस अधीक्षक को अपनी नाराजगी व्यक्त की। साथ ही मुख्यमंत्री के नाम एक ज्ञापन प्रस्तुत किया और मांग की परिवार को उचित न्याय मिले लोगों के खिलाफ (एफआईआर) वापस ली जाए एवं मृतकों के परिवार को आर्थिक सहायता दी जाए। ज्ञापन देने वालों में देवेंद्र शर्मा, योगेश गौतम, सिद्धार्थ शर्मा, निशांत तिवारी, ऋषिबल्लभ शर्मा, मुकेश मिश्रा, अंकित पुजारी आदि मौजूद थे।



वृद्धजनों को भोजन करवाया

कोटा 31 जनवरी। स्व. कन्हैयालाल रतन बाई मंडिया चैरिटेबल ट्रस्ट के सामाजिक सरोकार के तहत आज करणी नगर स्थित वृद्धाश्रम में वहां पर आवासित वृद्धजनों को भोजन करवाया। ट्रस्ट अध्यक्ष विमल जैन एवं उपाध्यक्ष पीयूष जैन ने बताया कि वृद्धाश्रम में पिछले 1 वर्ष में रहने वालों की संख्या दुगुनी हो गई। अभी वर्तमान में 50 वृद्धजन यहां पर रह रहे हैं। जिनमें से कई के परिवार होने के बावजूद भी वह यहां रहने पर मजबूर हैं। संस्था के निदेशक प्रवीण भण्डारी के साथ सभी आवासित वृद्धजनों से हालचाल जानें। 15 से अधिक महिला एवं पुरुष पंखा से उठ भी नहीं पाते यहां के केयरटेकर उनकी सारसंभाल करते हैं और उनको भोजन वही पर उपलब्ध करवाते हैं। इस अवसर पर वहां की आवश्यकता के अनुरूप डबल बेडशीट दी गई। पूर्व बाल कल्याण समिति सदस्य विमल जैन ने संस्था के द्वारा किये जा रहे सेवाकार्यों की सराहना करते हुए कहा कि वृद्धजनों के हितार्थ किसी भी तरह की जरूरत हो तो उसमें सहयोग किया जायेगा। मानव सेवा ही सर्वश्रेष्ठ सेवा है। इस अवसर पर तारामति जैन, पीयूष जैन, मनु जैन, वर्षा जैन, मेधा गुप्ता, पिकी माखीजा का व्यवस्थाओं में सहयोग रहा।

वार्षिक उत्सव एवं भामाशाह सम्मान समारोह

कोटा 31 जनवरी। वार्षिक उत्सव एवं भामाशाह सम्मान समारोह का शुभारंभ भी सरस्वती की पूजा अर्चना के साथ किया गया। समारोह के मुख्य अतिथि पियूष उपाध्याय शिक्षा विद एवं कैरियर मोटिवेटर थे। समारोह में 5 भामाशाह, पूर्व छात्रों एवं जान प्रतिनिधि के तथा विद्यालय स्टाफ को प्रतीक चिन्ह, माला एवं दुपट्टा बाणन कर सम्मानित किया गया। विशिष्ट अतिथि के रूप में श्री देवकी नंदन सुमन , अजीज भाई पटन , तबस्सुम मिर्जा वार्ड पार्षद, केसरी लाल बैरवा , सुभाष बाग मोहन सैनी , एवं स्टाफ उपस्थित रहे। छात्रों द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया एवं पारितोषिक वितरण किया। कार्यक्रम का सफल संचालन डॉ. मनश्याम गौतम राष्ट्रपति पुरस्कृत शिक्षक द्वारा किया गया। विद्यालय के प्रधानाचार्य श्री प्रदीप कुमार गौतम ने अतिथियों का धन्यवाद ज्ञापित किया तत्पश्चात छात्र/ छात्राओं के लिए भोजन का आयोजन किया। जनसहयोग से समारोह का आयोजन किया गया।

अकलंक कॉलेज ऑफ एजुकेशन के विद्यार्थियों ने मारी बाजी

कोटा 31 जनवरी। कोटा विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित सांस्कृतिक महोत्सव 'उमंग-2025' में अकलंक कॉलेज ऑफ एजुकेशन के विद्यार्थियों ने शानदार प्रदर्शन कर महाविद्यालय का नाम रोशन किया। विभिन्न प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को ट्रॉफी एवं प्रमाण पत्र प्रदान किए गए। कार्यक्रम मुख्य अतिथि न्यू मेडिकल कॉलेज की प्राचार्य डॉ. संगीता सक्सेना रही और विशिष्ट अतिथि इण्डियन रेडक्रॉस के स्टेट चैयरमैन राजेश कृष्ण बिरला थे। कार्यक्रम का संचालन डीन स्टूडेंट वेलफेयर डॉ. नीलू चौहान द्वारा किया गया। इस अवसर पर कुलपति प्रो. कैलाश सोडानी, रजिस्ट्रार डॉ. भावना शर्मा एवं अन्य गणमान्य सदस्य भी उपस्थित रहे।

राजकीय कन्या महाविद्यालय कोटा में खेल कूद सप्ताह

कोटा 31 जनवरी। जानकी देवी बजाज राजकीय कन्या महाविद्यालय कोटा में आयुक्तालय कॉलेज शिक्षा विभाग राजस्थान द्वारा निर्देशित 27 -31 जनवरी 2025 खेल कूद सप्ताह के दौरान विभिन्न इंडोर व आउटडोर खेल कैम, शतरंज, बैडमिंटन, वालीबाल, बास्केटबाल, एथलेटिक्स 100 मीटर दौड़, गोला फेंक, लैमन रेस आदि प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। आज दिनांक 31 जनवरी 2025 को खेल सप्ताह के समापन दिवस 31 जनवरी 2025 को बैडमिंटन प्रतियोगिता एवं पुरस्कार वितरण कार्यक्रम किया गया। निर्णायक डॉ अनु बंसीवाल व सुश्री संजु माहेश्वर रही।

निशुल्क नेत्र चिकित्सा शिविर में 103 रोगी लाभान्वित

कोटा 31 जनवरी। मोतियाबिंद के रोगियों के लिए लायंस क्लब कोटा के द्वारा नेत्र शल्य चिकित्सा शिविर का आयोजन निरंतर जारी है। लायंस क्लब कोटा द्वारा आयोजित निशुल्क नेत्र शल्य चिकित्सा शिविर झालावाड़ रोड स्थित लायंस क्लब भवन में सम्पन्न हुआ। अध्यक्ष प्रमोद विजयवर्गीय ने बताया कि शिविर के रजिस्ट्रेशन कार्य 28 जनवरी से प्रारंभ किया गया था। जिसमें 225 लोगों का रजिस्ट्रेशन किया। बीपी,शुगर अन्य बिमारी के चलते 103 नेत्र रोगियों को ऑपरेशन कर शुरुवार को उन्हें काले चश्मे सौंप गए।कार्यक्रम में कईडीएल के टेक्निकल हेड अन्नामित्रो डाली मुख्य अतिथि रहे। उन्होंने नेत्र रोगियों को काले चश्मे पहनाए।शिविर प्रभारी अशोक नुवाल ने बताया कि सभी ऑपरेशन डा विशाल स्नेही ने सभी मरीजों का ऑपरेशन आधुनिक लेजर तकनीक के माध्यम से किया गया और मरीजो को लेंस प्रत्यारोपित किए। इस अवसर सचिव वीरेन्द्र विजय,क्वल सदस्य अशोक नुवाल, अरुण तुलसियान,राम मदनानी,पवन पोरता,विनोद अजवानी उपस्थित रहे।

नेत्रदान संकल्पित वैज्ञानिक का संपन्न हुआ नेत्रदान

कोटा 31 जनवरी। अल सुबह कोटा से आई टीम ने रावतभाटा में लिया पांचवा नेत्रदान रावतभाटा में सेवा कार्यो की प्रतिमूर्ति,बालिका शिक्षा को हमेशा बढ़वा देने वाले, समाजसेवी व सेवानिवृत्त इंजीनियर वैज्ञानिक,बालाजी नगर,रावतभाटा निवासी दिलीप भाटिया का शुक्रवार देर रात आकस्मिक निधन हो गया। हमेशा जरूरतमंद लोगों के लिए सेवा करने को तैयार खड़े रहने वाले दिलीप 59 बार अपना रक्तदान भी कर चुके हैं। उनके उत्कृष्ट कार्यो के लिए उन्हें पूर्व राष्ट्रपति माननीय स्व० श्री एपीजे अब्दुल कलाम द्वारा सम्मानित भी किया गया है। वर्ष 2007 में नेत्रदान के कार्यो से प्रभावित होकर उन्होंने अपना नेत्रदान संकल्प पत्र भी भर दिया था और बेटी मिली भाटिया व करीबी मित्रों को अपने इस नेत्रदान संकल्प के बारे में भी बता दिया था।

ज्वाइंट वेन्चर के विरोध में प्रदर्शन का शतक

कोटा 31 जनवरी। विद्युत उत्पादन में अग्रणी राजस्थान के थर्मल प्लांटों को सरकार द्वारा हठधर्मिता से ज्वाइंट वेन्चर रूपी निजीकरण करने के विरोध में गठित राजस्थान विद्युत उत्पादन निगम अभियंता कर्मचारी संयुक्त संघर्ष समिति के कार्मिक लगातार सौ दिन से थर्मल गेट पर एक घंटा कार्यबहिष्कार कर विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं आंदोलन के सौ दिन पूरे हो जाने के बावजूद सरकार कार्मिकों की सुध नहीं ले रही है संयुक्त संघर्ष समिति के प्रदेश संयोजक राकेश गुप्ता एवं प्रदेश प्रवक्ता वीरेन्द्र करयण ने प्रेस विज्ञप्ति जारी कर बताया कि ऊर्जा के क्षेत्र में अग्रणी राजस्थान के विद्युत गृह नित नए कीर्तिमान स्थापित कर रहे हैं, विगत सप्ताह मुख्य अभियंता श्री के एल मीणा के निर्देशन और अभियंता कर्मचारियों की सूझबूझ से कोटा थर्मल की चौथी इकाई को निर्बाध लगातार 100 दिन चलाकर रिकार्ड उत्पादन किया गया वहीं दूसरी ओर छबड़ा थर्मल ने मुख्य अभियंता श्रीमती संगीता श्रृंगी के मार्गदर्शन में उत्कृष्ट प्रदर्शन एवं सर्वश्रेष्ठ संचालित विद्युत उत्पादन स्टेशन पुरस्कार प्राप्त किया।

अदब एहतराम और भाईचारे के साथ मनाया उर्स मुबारक



कोटा 31 जनवरी। सुफी संत अता ए ख्वाजा कुतबुल इराशाद सुफी हाफिज अब्दुल हकीम शाह साहब अवरारी र.अ. का उर्स मुबारक गुरुवार 30 जनवरी को बड़े ही अदब एहतराम और भाईचारे के साथ मनाया गया। उर्स संयोग (दरगाह इंचार्ज) हामिद हकीमी ने बताया कि हज़रती के महान सुफी संत अता ए ख्वाजा हजरत सुफी हाफिज अब्दुल हकीम शाह साहब अवरारी र.अ.उर्स मुबारक (सज्जादा नशीन व मुतवल्ली)

जनाब सुफी जाहिद हुसैन हकीमी साहब की सरपरस्ती में बड़े अदब और एहतराम के साथ सुल्तानपुर में नवा उर्स बरोज गुरुवार को मनाया गया। जिसमें सुल्तानपुर मुख्य बाजार से सेकंड्री अक्रीदतमंदो और मुरीदों ने जुलूस के रूप में दरगाह शरीफ पहुंच कर चादर पेश की और देश में अमन चैन बना रहे और देश में अता ए ख्वाजा हजरत सुफी हाफिज अब्दुल हकीम शाह साहब अवरारी र.अ.उर्स मुबारक (सज्जादा नशीन व मुतवल्ली)

तुमरे द्वारे आए हैं और सरफराज अनवर साबरी सुल्तानपुर में धूम मची है ख्वाजा अब्दुल हकीम की शादी रची है इस तरह के अनेक बेहतरीन कलाम पेश किये और सभी अक्रीदतमंदो पूरी रात कव्वाली का लुत्फ उठाया। इस अवसर सत्यनारायण मालव थाना अधिकारी,दीपक महावर मजिस्ट्रेट उपखंड अधिकारी, मुकेश मेघवाल जिला प्रमुख, रितेश सहायक अभियंता विद्युत विभाग, पवन मीना उपमहापौर कोटा, विनय कुमार

सिंगल भीमराव अम्बेडकर समिति महासचिव कोटा, पूर्व सरपंच मांगीलाल सुल्तानपुर, विद्याशंकर नन्दवाना पूर्व विधायक पीपल्स, वीरेन्द्र शर्मा, छोटू भैया, महेंद्र कुमार कंवरपुरा, पूर्व प्रधान महेंद्र गुजर, ब्लॉक अध्यक्ष सुल्तानपुर सतीश खण्डेलवाल, रजत अरोड़ा चैयरमैन रजत सिटी ग्रुप कोटा, जूलिफकार पटान रजत सिटी, सीईओ हकीम बबश एचपी गैस आदि गणमान्य अतिथि एवं सुफी सन्त और अता ए ख्वाजा के हजारों मुरीद मौजूद रहे।

सेंट जोसेफ पब्लिक स्कूल में साइबर क्राइम पर जागरूकता सेमिनार आयोजित



कोटा 31 जनवरी। कोटा, बैराज रोड स्थितसेंट जोसेफ पब्लिक स्कूलमें साइबर क्राइम से संबंधित एक जागरूकता सेमिनार आयोजित किया गया, जिसमें डीवाईएसपी दिनाद कुमार, एसएसआई बाबू लाल, हेड कांस्टेबल सुरेंद्र सिंह और प्रोग्रामर

कौशल शर्मा विशेष रूप से उपस्थित रहे। इस सेमिनार का उद्देश्य छात्रों को इंटरनेट और डिजिटल माध्यमों से जुड़े अपराधों की जानकारी देना और उनसे बचाव के उपाय समझाना था।डीवाईएसपी विनोद कुमार ने विद्यार्थियों को साइबर अपराधों के

विभिन्न प्रकारों, जैसे फिशिंग, ऑनलाइन धोखाधड़ी, साइबर बुलिंग, हैकिंग और सोशल मीडिया से जुड़ी सावधानियों के बारे में विस्तार से बताया।

उन्होंने बच्चों को इंटरनेट का सुरक्षित उपयोग करने और किसी भी संदिग्ध गतिविधि को तुरंत सूचना देने की सलाह दी। सेमिनार के दौरान विद्यार्थियों ने साइबर सुरक्षा को लेकर गहरी रुचि दिखाई और कई महत्वपूर्ण सवाल पूछे, जिनका विशेषज्ञों ने विस्तार से उत्तर दिया। छात्रों ने सोशल मीडिया पर अपनी प्राइवैसी सुरक्षित रखने, ऑनलाइन फ्रांड़ से बचने और डिजिटल तकनीकों के सही उपयोग को लेकर अपनी जिज्ञासाएं जाहिर कीं।

कलश यात्रा में शाहबाद के जंगल बचाने का संकल्प लिया



कोटा 31 जनवरी। कौशिक गायत्री परिवार बोखेड़ा आश्रम के तत्वावधान में आयोजित तीन दिवसीय बसंत पंचमी महोत्सव का शुभारंभ गीता भवन से भव्य कलश यात्रा से हुआ ,जिसमें साधकों ने कलशों की पूजा कर शाहबाद के जंगलों का बचाने का संकल्प लिया। बोरखेड़ा आश्रम के मुख्य संचालक यज्ञ दत्त हाडा एवं धर्मपत्नी श्रीमती राजेश हाडा सुसज्जित बन्धी में में

सवार हुए। सुमधुर भजनों की धुन कलश यात्रा शहर के प्रमुख मार्गों से होते हुए नयापुरा बाग एवं बोखेड़ा आश्रम पहुंची। गीता भवन में पूर्व महापौर श्रीमती सुमन श्रींगी, कथावाचक कमलेश शर्मा वृजवासी,पर्यावरण विद् गीता दाधीच, वृजेश विजयवर्गीय, शिक्षाविद् रमेश विजय,डा प्रीति जासू,डा मुकेश दाधीच, मनीषा कंवर, चम्बल संसद जल निरादरी के

युधिष्ठिर चानसी, किसान नेता नंद किशोर शर्मा,आश्रम के अंशुमान सिंह, समाज सेवी अरुण भागव ,संदीप नरुका ,अर्चना राजावत ,ओम सुमन, जल निरादरी व कोटा ए न वॉ य र न म ें ट ल सेनीटेशन,सोसायटी समेत सैकड़ों गणमान्य नागरिक, आदिवासी साधक शाहबाद किशनगंज, छबड़ा चाचोडा, खेड़ा झालावाड़ से भी साधकों ने भाग लिया।

कोटा की छवि बिगाड़ने के प्रयास पर शहरवासियों ने 2016 में दी थी अदालत में याचिका

कोटा 31 जनवरी। पिछले दिनों देशभर में बिना किसी पूर्व सूचना के अपनी कक्षाएं बंद करने के बाद चर्चा में आए इंजीनियरिंग प्रवेश परीक्षा की तैयारी के संस्थान फिट्जी के खिलाफ कोटा शहरवासियों में भी नाराजगी है। फिट्जी द्वारा लगातार देश के समाचार पत्रों में

विज्ञापन जारी कर कोटा को 'सुसाइडसिटी ऑफ इंडिया' छापकर बदनाम किया गया था। इसके बाद कोटा व्यापार महासंघ और स्थानीय नागरिकों ने इसके लिए पब्लिक अदालत में दिया था। यह परिवार 2016 में दिया गया था। इस परिवार की सुनवाई न्यायालय में विचाराधीन है।

कोटा की छवि बिगाड़ने के प्रयास पर शहरवासियों ने 2016 में दी थी अदालत में याचिका

डीआरएम ने कोटा-नागदा खण्ड पर किया संरक्षा निरीक्षण

कोटा 31 जनवरी। मंडल रेल प्रबंधक अनिल काल्वा ने 31 जनवरी को कोटा-नागदा खण्ड का संरक्षा विन्डो ट्रेलिंग एवं अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत स्टेशनों के पुनर्विकास कार्य की प्रगति का निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान संरक्षा मानकों, प्लॉट्स, ट्रेनों के संचालन से संबंधित स्टेशन मास्टर पैनल, संरक्षा अनुदेशों की अनुपालना की जाँच की। डीआरएम ने ट्रेनों के सुरक्षित संचालन के सभी नियमों एवं अनुदेशों की सख्त अनुपालना के निर्देश दिए। साथ ही कोटा-विक्रमगढ़ आलोट खण्ड पर अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत



निर्माणधीन रेलवे स्टेशनों रामगंजमंडी 18.62 करोड़, भवानी मंडी 25.69 करोड़ एवं

शामगढ़ 19.20 करोड़ की लागत से चल रहे पुनर्विकास कार्यों की प्रगति का निरीक्षण कर जायजा

कोटा में एमपावर फाउंडेशन सेंटर का शुभारंभ

कोटा, 31 जनवरी। छात्रों में बढ़ते मानसिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों को हल करने के मकसद से आदित्य बिरला एजुकेशन ट्रस्ट की संस्था एमपावर, ने कोटा में एमपावर फाउंडेशन सेंटर की शुरुआत तलवंडी कॉमर्स कॉलेज के सामने की है। एमपावर की प्रिंसिपेट सुश्री परवीन शेख ने बताया कि सेंटर का शुभारंभ अतिरिक्त जिला कलेक्टर अनिल कुमार सिंघल द्वारा विधिवत रूप से फीता काटकर किया गया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य उतना ही महत्वपूर्ण है जितना कि शारीरिक स्वास्थ्य। एक मजबूत दिमाग एक उज्ज्वल भविष्य की नींव रखता है। किसी भी छात्र को अपने संघर्षों में अकेला महसूस नहीं करना चाहिए। हमेशा मदद उपलब्ध है, और हमें अपने युवाओं को यह प्रोत्साहित करना चाहिए कि वे सहायता लें, अपनी भविष्य की मंजिल को आगे बढ़ाएं। सेंटर के उद्घाटन के अवसर पर एमपावर सेंटर की प्रेसिडेंट सुश्री



सहायता प्रदान करेंगे। कोटा में हमारा यह प्रयास मेंटल हेल्थ केयर में निवेश के महत्व को पुनः स्थापित करता है। पिछले वर्ष से, कोटा में एमपावर द्वारा मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रमों, काउंसिलिंग सत्र और प्रारंभिक स्क्रीनिंग कार्यक्रम संचालित किए जा रहे हैं।

डीआरएम ने सेवानिवृत्ति पर 28 रेल कर्मचारियों को किया सम्मानित



कोटा 31 जनवरी। रेलवे विभाग कोटा मण्डल से इस वर्ष 2025 के जनवरी माह में आयुसीमान्तगत 28 रेल सेवकों का सभागृह में विदाई समारोह आयोजित किया गया। मंडल रेल प्रबंधक अनिल कालरा द्वारा सेवानिवृत्त हो रहे सभी कर्मचारियों को सेवानिवृत्ति पर गोल्ड मंडल प्रदान कर सम्मानित किया गया। कोटा मंडल से जनवरी माह में वाणिज्य शाखा के अधिकारी सहायक वाणिज्य प्रबंधक के के कटकवार एवं विभिन्न विभागों के 27 कर्मचारी सेवानिवृत्त हुए। जिनमें मुख्य कार्यालय अधीक्षक, कार्यालय अधीक्षक, वरिष्ठ तकनीशियन, ट्रैकमैन, सीनियर सेक्शन इंजीनियर, हेल्पर, स्टेशन अधीक्षक एवं मुख्य लोको निरीक्षक इत्यादि महत्वपूर्ण पदों पर कार्यरत कर्मचारी शामिल रहे। सभी सेवानिवृत्त हो रहे रेल सेवकों को संबंधित

दस्तावेज जैसे- पेंशन पे आर्डर, सेवा प्रमाण पत्र, सर्विस रिकार्ड की सांफ्ट कापी, जहान पत्र, मेडिकल कार्ड, कंपोजिट ट्रांसफर ग्रांट भत्ता एवं पास आवेदन तथा प्राधिकार पत्र प्रदान किये गये। इस दौरान डीआरएम ने उद्बोधन में कर्मचारियों को सेवानिवृत्ति राशि का सदुपयोग, स्वास्थ्यमय जीवन व्यतीत करने की सलाह देते हुए उनके भावी सुखी जीवन की शुभकामना दी तथा रेलवे के प्रति समर्पण, निष्ठा एवं अतुलनीय योगदान के प्रति आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर वरिष्ठ मंडल कार्मिक अधिकारी सुप्रकाश, वरिष्ठ मंडल वित्त प्रबंधक आर के प्रजापत, सहायक मंडल कार्मिक अधिकारी विद्या भूषण भारती, सहायक मंडल वित्त प्रबंधक त्रिभुवन कुमार, सेवानिवृत्त कर्मचारी तथा उनके परिवार के सदस्य उपस्थित रहे।

वीएमओयू - गोद लिए गांवों में प्रौढ़ शिक्षा के लिए किया जागरुक



कोटा 31 जनवरी। विश्वविद्यालय द्वारा गोद लिए गांव मोरपा एवं अरणखेड़ा में 28 एवं 29 जनवरी को जिला प्रौढ़ शिक्षण समिति के सहयोग से 'प्रौढ़ शिक्षा कार्यक्रम' आयोजित किये गये। जिला प्रौढ़ शिक्षण समिति के अधिकारी मुकेश राठौर एवं हेमराज प्रतिहार ने विश्वविद्यालय की टीम के साथ दोनों गांवों के ग्रामीणों को प्रौढ़ शिक्षा के बारे में अवगत कराया कि औपचारिक शिक्षा की आयु को पार कर चुके हैं। उनको प्रेरित करते हुए साक्षरता आधारभूत शिक्षा, कौशल विकास (व्यावसायिक शिक्षा) के बारे में विस्तार से चर्चा की। इस अभियान के तहत

निरसाक्षरों को घर जाकर उनसे सम्पर्क कर उन्हें जागरूक किया जायेगा और असाक्षरों से चर्चा कर कक्षा संचालन के प्रयास किये जायेंगे जिससे कि शिक्षा द्वारा प्रौढ़ लोगों का बौद्धिक व सामाजिक विकास किया जा सके। उक्त कार्य हेतु ऐसे ग्रामीण, युवक एवं युवतियां को चिन्हित किया जाकर उक्त कार्य को सम्पादित किया जाये। विश्वविद्यालय के नोडल अधिकारी डॉ. दिलीप कुमार शर्मा ने बताया कि निरक्षरता किसी भी देश के लिए सबसे बड़ा अभिशाप है। शिक्षा केवल रोजगार के साधन सुलभ नहीं कराती अपितु व्यक्ति के बहुमुखी विकास में सहायक होती है।

शिविर में 62 यूनिट रक्तदान

कोटा 31 जनवरी। लायंस क्लब कोटा स्टार व कोटा सेन्ट्रल हॉस्पिटल के संयुक्त तत्वावधान में रक्तदान शिविर व चिकित्सा शिविर का आयोजन हॉस्पिटल के 9वर्ष सफलता पूर्वक पूर्ण होने के उपलक्ष से किया गया वर्षगांठ के उपलक्ष में विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 62 लोगों ने रक्तदान किया गया, रक्तदान शिविर में युवाओं, महिलाओं एवं परिवार जनों ने बड़-चढ़कर रक्तदान किया।संयोजक राजेंद्र सोयल जी ने बताया कि समाज सेवा का इससे अच्छा उदाहरण और कोई नहीं हो सकता। इसलिए सेवा के माध्यम से ही हॉस्पिटल कि 9वाँ वर्षगांठ को मनाया गया। रक्तदान करना कोटा शहर में परंपरा और अनुशासन का परिचायक बन गया है। संसंयोजक लायन महावीर मेघवाल ने बताया कि रक्तदान शिविर में श्री राम बल्ड बैंक की टीम ने यूनिट रक्त संग्रहित किया वहीं 46 लोगों की हीमोग्लोबिन की जांच की गई।

बैंक ऑफ बड़ौदा का मुनाफा 5.6% बढ़कर 4,837 करोड़ रुपए

कोटा 31 जनवरी। बैंक ऑफ बड़ौदा ने 31 दिसंबर, 2024 को समाप्त तिमाही के लिए की वित्तीय परिणामों की घोषणा आर्स्ट पर प्रतिलाभ में निरंतरता एवं सुदृढ़ आर्स्ट गुणवत्ता - बैंक ने वित्त वर्ष'25 की तीसरी तिमाही में जारी रखा अच्छा प्रदर्शन , एजेंसी सार्वजनिक क्षेत्र के बैंक ऑफ बड़ौदा (बीओबी) का शुद्ध लाभडीआरएम के साथ सहायक वाणिज्य प्रबंधक अमित वर्मा, सहायक परिचालन प्रबंधक जे एस सोहल, सहायक विद्युत इंजीनियर, सहायक मंडल इंजीनियर सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

मुख्यालय वाले बैंक ने ब्रह्मस्पतिवार को शेयर बाजारों की दी सूचना में कहा कि उसकी कुल आमदनी तीसरी तिमाही में बढ़कर 34,676 करोड़ रुपए रही है, जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 31,416 करोड़ रुपए थी। बैंक की ब्याज आमदनी भी दिसंबर तिमाही में बढ़कर 30,908 करोड़ रुपए हो गई, जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 28,605 करोड़ रुपए थी। बैंक का परिचालन लाभ समीक्षाधीन तिमाही में बढ़कर 7,664 करोड़ रुपए हो गया, जो पिछले वित्त वर्ष की समान तिमाही में 7,015 करोड़ रुपए था।



संपादकीय

नहीं मिलेगी मदद

अमेरिकी राष्ट्रपति ने शपथ ग्रहण के ठीक बाद ही शोक भाव से जिन एवजीवयुटिव ऑर्डर्स पर दस्तखत किए, उनका असर सामने आने लगा है। ऐसे ही एक आदेश पर अमल करते हुए अमेरिका की एजेसी फॉर इंटरनेशनल डिवेलपमेंट ने दुनिया के तमाम देशों को विभिन्न प्रॉजेक्ट्स के लिए दी जाने वाली सहायता तत्काल प्रभाव से रोक दी है। इसने स्वाभाविक ही विकासशील देशों में बेवैनी पैदा की है। यह फैसला इस बात का अच्छा उदाहरण है कि किसी देश की नीतियों में आमूल-चूल बदलाव के लिए राष्ट्रहित बदलना जरूरी नहीं होता, राष्ट्रहित की समझ बदलना, उसकी परिभाषा बदलना भी काफी होता है। ट्रंप प्रशासन की अगुआई में लिए गए इस यू-टर्न के पीछे भी वजह यही है कि अमेरिका का राष्ट्रीय हित तय करने वाली दृष्टि बदल गई है। अगर वित्त वर्ष 2023 में अमेरिकी सरकार ने दुनिया भर में 72 बिलियन डॉलर की सहायता राशि वितरित की, तो वह राष्ट्रीय हितों के विपरीत जाकर लिया गया फैसला नहीं था। इन सहायता राशियों के साथ कई तरह की शर्तें जुड़ी होती थीं जिनसे अमेरिकी हितों की रक्षा सुनिश्चित होती थी। लेकिन नई सरकार ने तय किया कि अमेरिका की बेहतर छवि, उसकी अच्छी साख को वह राष्ट्रहित के लिहाज से उतना महत्वपूर्ण नहीं मानेगी जितना पैसे की शवल में होने वाले लेनदेन का। जहां तक भारत की बात है तो 2004 में ही सरकार ने फैसला कर लिया था कि वह विदेश से ऐसी सहायता स्वीकार नहीं करेगी, जिसके साथ ज्यादा शर्तें जुड़ी हों। इस फैसले के बाद धीरे-धीरे भारत आने वाली ऐसी सहायता राशि कम होने लगी। 2023 में यूएसएआईडी से मिली कुल रकम 201.88 मिलियन डॉलर थी, जो 2024 में और घटकर 159.6 मिलियन डॉलर रह गई। फिर भी थोड़ा-बहुत असर इस तरह के प्रॉजेक्ट्स पर पड़ने से इनकार नहीं किया जा सकता। लेकिन अफ्रीकी देशों और एशिया के बांग्लादेश जैसे मुक्त्यों पर इस फैसले का गहरा असर होने वाला है। वैसे, अमेरिकी सरकार भी अपने इस कदम के प्रभावों की समीक्षा करेगी। फिलहाल यह रोक 90 दिनों के लिए है। वहां भी इस फैसले के खिलाफ आवाजें उठ रही हैं।

फर्नेस ऑयल और पिटकोक ईंधन बन रहा मौत का वाहक

वायु प्रदूषण में पीपीएम का मतलब साफ है कि हवा में गैस के प्रति मिलियन भाग है। रसायन विज्ञान में वायुमण्डल के गैसों की सांद्रता को बताने के लिए पीपीएम का प्रयोग किया जाता है। फर्नेस ऑयल या पिटकोक के ईंधन के रूप में उपयोग से नदी-नालें, जलवायु, पेड़-पौधें, यहां तक की पशु पक्षी भी प्रभावित हो रहे हैं। प्रदूषण को लेकर दुनिया में भले ही कितनी भी चिंता व्यक्त की जाती हो, कितने ही बड़े बड़े सम्मेलन होते हो, दुनिया के देशों के प्रमुखों द्वारा कितनी ही साझा बैठकें कर चिंता व्यक्त की जाती हो, कितनी ही गंभीरता का ताना-बाना बुना जाता हो पर धरातल पर देखें तो परिणाम बेहद चौंकाने वाले और गंभीर चिंता का कारण है। स्टेट ऑफ ग्लोबल एयर की 2024 की रिपोर्ट की ही माने तो वायु प्रदूषण अकारण मौत का दूसरा सबसे बड़ा कारण बनता जा रहा है। ग्लोबल एयर की ही रिपोर्ट के अनुसार दुनियाभर में सालाना 81 लाख लोग वायु प्रदूषण के कारण मौत का शिकार हो जाते हैं। यदि भारत की ही बात करें तो सालाना 21 लाख लोग वायु प्रदूषण के कारण अपनी जिंदगी की जग हार जाते हैं। कहा तो यहां तक जाता है कि दुनिया के देशों में होने वाली 8 मौतों में से एक मौत का प्रमुख कारण वायु प्रदूषण है। ऐसा नहीं है कि सरकारें या न्यायालय या विश्व के राजनेता इससे चिंतित नहीं हो, अपितु लाख गंभीरताओं के बावजूद जो परिणाम सामने आ रहे हैं वह कहीं ना कहीं हमारी व्यवस्था की पोल खोल कर ही रख रहे हैं। अब भारत की ही बात की जाए तो सर्वोच्च न्यायालय द्वारा 2017 में एक जनहित याचिका पर निर्णय करते हुए फर्नेस ऑयल और पिटकोक के उपयोग पर रोक लगा दी गई। खासतौर से एनसीआर से जुड़े प्रदेशों दिल्ली, हरियाणा, राजस्थान और उत्तरप्रदेश में यह रोक लगाई गई। इसी के क्रम में उत्तराखण्ड, महाराष्ट्र सहित देश के अनेक प्रदेशों में इसको लेकर गाईड लाईन जारी की जा चुकी है। पर इस सबके बावजूद पेट्रोलियम प्लानिंग एण्ड एनालिसिस सेल के आंकड़े साफ साफ चिढ़ाते हुए नजर आ रहे हैं।

(उमेश चतुर्वेदी)

घरेलू खर्च के इस नए आंकड़े को देखते वक हमें इस संदर्भ पर भी ध्यान देना होगा। बहरहाल हमें यह भी ध्यान देना होगा कि ग्रामीण इलाकों में खाद्यान्न विशेषकर गेहूं और चावल पर खर्च में निजी या पारिवारिक खर्च में कमी आई है। दुनिया की पांचवीं बड़ी अर्थव्यवस्था वाले अपने देश को पहचान उसके गांव रहे हैं। देश सिर्फ ग्रामीण संस्कृति और कृषि व्यवस्था के लिए ही नहीं, सहकार और शिल्पकारी के लिए भी वैश्विक पहचान रखते रहे हैं। सोने की चिड़िया कहे जाने वाले दौर में भी भारतीय कृषि और आर्थिकी के आधार गांव ही रहे। यह बात और है कि अंग्रेजी शासन के दौरान से भारतीय गांवों का पतन शुरू हुआ। इसके बाद भारतीय गांव गरीबी और मजबूरी के पर्याय माने जाने लगे। लेकिन घरेलू उपयोग और खर्च के ताजा सर्वेक्षण की रिपोर्ट बता रही है कि गांवों की आर्थिक तत्वीर बदलने लगी है। भारत सरकार के सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय की ओर से घरेलू उपयोग और खर्च के लिए कराए गए सर्वेक्षण के अनुसार शहरी और ग्रामीण इलाकों में घरेलू खर्च का जो अहलें अंतर रहता था, वह लगातार घटता चला गया है। अगरत 2023 से जुलाई 2024 के दौरान किए गए सर्वेक्षण के मुताबिक, ग्रामीण और शहरी भारत में प्रति व्यक्ति औसत मासिक खर्च 4,122 रुपये और 6,996 रुपये हो गया है। जबकि पहले यानी 2022 से 2023 के बीच यह खर्च क्रमशः 3,773 रुपये और 6,459 रुपये थायू यानी शहरी और ग्रामीण भारत की प्रति व्यक्ति खर्च दर में बड़ा अंतर था। मोटे तौर पर यह आंकड़ा बता रहा है कि हाल के दिनों में ग्रामीण इलाकों में आर्थिक समृद्धि पहले की तुलना में बढ़ी और उस लिहाज से खर्च भी बढ़ा है। 2011 की जनगणना के अनुसार भारत की 68 प्रतिशत आबादी गांवों में रहती है, जबकि 32 प्रतिशत आबादी शहरों में है। स्वाधीन भारत में विशेषकर उदारीकरण के बाद जिस तरह का विकास मॉडल हमने अपनाया, उसमें शहरी विकास पर सबसे ज्यादा फोकस रहा, ग्रामीण विकास या तो रस्मी रहा या फिर उस पर फोकस शहरों की तुलना

कृषि संकट का एकमात्र हल नहीं न्यूनतम समर्थन मूल्य

(हिमांशु, एसोशिएट प्रोफेसर, जेएनयू)

पंजाब और हरियाणा के बीच खनौरी सीमा पर जारी किसान नेताओं का आमरण अनशन के बाद सरकार से बातचीत के आश्वासन के बाद फिलहाल वापस ले लिया गया है। किसान संगठन सरकार से न्यूनतम समर्थन मूल्य (एमएसपी) की गारंटी मांगते रहे हैं। यह मांग नई नहीं है। 2020-21 में किसानों के एक साल के विरोध-प्रदर्शन के दौरान भी यह मांग पुरजोर उठी थी। किसान संगठनों के लिए जहां यह मसला अनिवार्य बन गया है, वहीं राजनीतिक पार्टियों के बीच भी इसकी जरूरत पर व्यापक सहमति बनती दिख रही है। हालांकि, इसके क्रियान्वयन के तौर-तरीके बेशक स्पष्ट नहीं है, पर पिछले पांच वर्षों में कृषि क्षेत्र में आए आर्थिक संकट को देखें, तो यह मांग अनुचित भी नहीं जान पड़ती। एक ऐसे समय में, जब हमारी अर्थव्यवस्था घटती या स्थिर आय के कारण मंदी से गुजर रही है, किसानों पर इसकी सबसे ज्यादा मार पड़ने है। न सिर्फ उनके मुनाफे में कमी आई है, बल्कि कीमतों और जलवायु से जुड़ी अनिश्चितताएं भी बढ़ गई हैं। शहरी और गैर-कृषि अर्थव्यवस्था में अवसरों की कमी आने से खेती-किसानी पर लोगों की निर्भरता बढ़ गई है। इसीलिए, पिछले पांच वर्षों में खेतिहर मजदूरों की कुल संख्या में करीब 6.8 करोड़ की वृद्धि हुई है। इसका नुकसान यह हुआ है कि प्रति किसान आय

में कमी आई है। स्थिति यह है कि करीब एक दशक से कृषि मजदूरी स्थिर है, कृषि-कार्यों में लगे लोगों की दशा खराब हुई है और पिछले पांच वर्ष में प्रति किसान आय में भारी गिरावट देखी गई है। आंकड़े बताते हैं कि 2017-18 और 2022-23 के बीच किसानों की आमदनी में प्रतिवर्ष 2.9 फीसदी की कमी आई है। इसकी तुलना 2004-05 और 2011-12 के बीच किसानों की आय में हुई सालाना 7.5 फीसदी की वास्तविक वृद्धि से करें, तो पिछले दशक में, यानी 2011-12 से 2022-23 के दौरान किसानों की आमदनी बमशिकल एक प्रतिशत सालाना की दर से बढ़ी है। यह पिछले चार दशक का सबसे बदतर दशक साबित हुआ है। यहां तक कि साल 2016-17 की कृषि तुलना में भी, जब सरकार ने किसानों की आमदनी दोगुनी करने की घोषणा की थी, किसानों की वास्तविक आमदनी में 0.8 फीसदी सालाना की दर से कमी ही आई। जाहिर है, हमारे अन्नदाता सबसे बुरे दौर से गुजर रहे हैं। फसल की कीमतों में उतार-चढ़ाव और घटते फायदे जहां अहम मसले हैं, वहीं कम होते प्राकृतिक संसाधन, विशेषकर जल और जमीन की घटती गुणवत्ता भी किसानों को खासा परेशान कर रही है। फिर, कर्ज बाजार की विसंगतियों ने बड़ी संख्या में छोटे द सीमांत किसानों के साथ-साथ काशतकारों के लिए कर्ज लेना मुश्किल बना दिया है। इससे किसानों

की परेशानी बढ़ गई है। इतना ही नहीं, किसानों पर कर्ज का बोझ बढ़ा हुआ है और जलवायु परिवर्तन के कारण बार-बार सामान्य से अधिक गर्मी व बेमौसम बारिश के कारण उनकी लागत कई गुना बढ़ गई है। इन समस्याओं से पार पाने के लिए कृषि क्षेत्र में बड़े सार्वजनिक निवेश की जरूरत है। कृषि-नीतियों में किसानों के लिए आमदनी और अस्थिर कीमतों से सुरक्षा संबंधी नीति कोई अलग सोच नहीं है। यह तो कई अन्य देशों में भी प्रचलित है। ऐसा अनेक विकासशील देशों में भी होता है और विकसित राष्ट्रों में भी। मिसाल के लिए, यूरोपीय संघ की एक साझा कृषि नीति है, जबकि अमेरिका में सुरक्षात्मक। अमेरिका में तो समर्थन मूल्य के दायरे में कई प्रकार की फसलों के अलावा डेयरी और अन्य पशुधन उत्पाद भी आते हैं। बहरहाल, सिर्फ एमएसपी की गारंटी देने से खेती-किसानी से जुड़ी समस्याओं का समाधान नहीं हो सकता। हालांकि, सच यह भी है कि एमएसपी के मौजूदा तंत्र में सुधार की दरकार है, खासकर चुनिंदा फसलों को इसका लाभ देने और इसकी भौगोलिक सीमाओं को देखकर। लिहाजा, एमएसपी के तहत अधिक से अधिक फसलों को खासा परेशान होनी चाहिए। इसके साथ ही मूल्य नियंत्रण, स्टॉक की सीमा, अनुचित अंतरराष्ट्रीय व्यापार नियमों आदि से जुड़ी नीतियों में भी बदलाव होने चाहिए।

सुडोकू पहेली					क्रमंक- 5629				
5			6	7					
	4		3	9	8				
3	7								1
4						3			
6	3		1	2	5		9	4	
		1							8
8							7	6	
			7	2		6		1	
			5		3				9
नियम : प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक अंक भरे जाने आवश्यक हैं, इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है। अंकों व खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में अंक की पुनरावृत्ति न हो, पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।									
सुडोकू पहेली क्र. 5628									
2	8	9	4	7	5	1	3	6	
5	7	6	1	8	3	4	2	9	
3	1	4	2	9	6	8	5	7	
7	6	2	5	1	8	3	9	4	
4	5	1	9	3	2	6	7	8	
9	3	8	6	4	7	2	1	5	
6	9	7	8	2	1	5	4	3	
8	2	3	7	5	4	9	6	1	
1	4	5	3	6	9	7	8	2	

वर्ग पहेली 5629									
1	2		3	4		5			
6				7					8
			9						
10					11	12			
			13	14					
15	16			17					18
19		20				21			
22									
नोट्स : व्हाट से बड़ा ९ व एक घण्टार और सन्नत हो, और भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस से सम्बन्धी है। 1985-1992 X 6) है, यह द्वीप इंडोनेशिया का सबसे अधिक जनसंख्या वाला द्वीप है (2) 8. किसी रक्त के निर्माण का खर्च (3) 9. वह वस्तु जिसके लिए शाना का नियम हो चुका हो (3) 12. सल्ला में दवा कीटिक (5) 14. धन, धार, श्रद्धा, बुद्धि (अंग्रेजी) X 2) 16. मराठी प्राप्त धरण्या (3) 18. अभाव, शरण, छत्रछाया (3) 19. दुर्भाग्य, निराशा, अशुभ (2) 20. समशील, समशील, समशील, लोना (3)									
वर्ग पहेली 5628 का हल									
क	ि	ऊ	व	म	ल	ख	व		
ल	व	व	व	च	ल	न	र		
ल	ल	ल	ल	च	ल	न	म		
ड	म	रू	ह	क	म	ल			
व	व	ल	क	ह	म	ल			
	ल	व	व	ल	ल	ल	म		
च	व	व	ल	व	ल	ल	ल	म	
व	व	ल	ल	ल	ल	ल	ल	म	

संकेत : ऊपर से नीचे

१. उर्दू भाषा के प्रसिद्ध रचनाकार जिनका मूल नाम ग़ाली सादत था (६)

2. प्रसिद्ध, निम्न, अश्वत्थ (2)

3. निर्देशक रिचर्ड एटनबरो की ऐतिहासिक



बोर्ड परीक्षा की टेंशन में हो रहे हैं परेशान? बिना स्ट्रेस कम समय में खुद को ऐसे करें तैयार

बोर्ड परीक्षा में अब काफी कम समय बचे हैं। इस दौरान अगर आप भी तनावपूर्ण महसूस कर रहे हैं, तो आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। यहां हम आपको कुछ ऐसे टिप्स और प्लानिंग के बारे में बताएंगे, जिसे फॉलो करके आप एग्जाम में अच्छा स्कोर कर सकते हैं।

केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड की ओर से कक्षा 10 और 12वीं की बोर्ड परीक्षाएं फरवरी महीने में ली जाएंगी। डेटशीट के अनुसार, दोनों ही कक्षाओं की परीक्षाएं 15 फरवरी 2025 से शुरू होंगी। 10वीं की परीक्षाएं 18 मार्च तक और 12वीं की परीक्षाएं 4 अप्रैल तक चलेंगी। इसके अलावा फरवरी से लेकर अप्रैल महीने तक अन्य राज्यों की बोर्ड परीक्षाएं भी खत्म हो जाएंगी।

कुछ स्टूडेंट्स तो एग्जाम की प्रिपरेशन सेशन की शुरुआत से ही अच्छी तरह करते हैं। वहीं, कुछ बच्चे अपनी जमकर तैयारी आखिरी के कुछ महीनों से करना शुरू कर देते हैं। तैयारी चाहे जितना भी कर लें, लेकिन बोर्ड परीक्षा का समय नजदीक आते ही छात्रों में तनाव बढ़ने लगता है। हालांकि सही रणनीति और बेहतर प्लानिंग से पढ़ाई करने के बाद, वे अपने एग्जाम में अच्छा स्कोर कर सकते हैं। यहां कुछ कारगर टिप्स बताए गए हैं, जिससे आपको कम समय में बोर्ड परीक्षा की तैयारी करने में मदद मिल सकती है।

बोर्ड एग्जाम 2025 की कम समय में ऐसे करें तैयारी

टाइम टेबल बनाकर फॉलो करें

बोर्ड एग्जाम के लिए आपके पास सिर्फ एक ही महीना बचा है। इस दौरान आपको जमकर तैयारी करने की जरूरत है। इसके लिए ज्यादा से ज्यादा पढ़ाई पर फोकस करने की जरूरत है। एक प्रभावी टाइम टेबल का शेड्यूल बनाकर आप सभी विषयों को बराबर समय दें। इसमें कठिन विषयों के लिए ज्यादा समय रखें और सरल विषयों को रिवीजन के लिए छोड़ दें। इसी रूटीन के साथ अपनी पढ़ाई शुरू कर दें। ध्यान रहे आपको सारे विषयों पर फोकस करना है। चाहे वह आसान हो या मुश्किल आपको सारे सबजेक्ट पर अच्छी पकड़ बनाना जरूरी है, ताकि आप एग्जाम में अच्छी तरह से लिख सकें। पढ़ाई के साथ ब्रेक्स को भी जरूर शामिल करें।

शेड्यूल के हिसाब से पढ़ाई के साथ तय करें छोटे-छोटे लक्ष्य

बड़े टॉपिक्स को छोटे हिस्सों में बांट लें। रोजाना के लिए छोटे-छोटे टारगेट सेट करें और उन्हें पूरा करें। यह तरीका आपको विषयों को जल्दी कवर करने में मदद कर सकता है। शेड्यूल के हिसाब से पढ़ाई करने के साथ-साथ टॉपिक कवर करने के लिए छोटे-छोटे लक्ष्य सेट करना बेहद जरूरी है।

रिवीजन पर दें जोर

पढ़ाई पूरी करने के बाद और शुरू करने से पहले रिवीजन जरूर करें। हर विषय का ज्यादा से ज्यादा रिवीजन करें। रिवीजन के लिए नोट्स और शॉर्टकट फॉर्मूलों का इस्तेमाल कर सकते हैं। रिवीजन के दौरान मुश्किल टॉपिक्स को आसान भाषा में और शॉर्ट में लिखें। ये परीक्षा से पहले तेजी से रिवीजन के वक्त भी काम आ सकते हैं।

पुराने प्रश्न पत्र हल करें और प्रैक्टिस टेस्ट दें

पिछले सालों के बोर्ड एग्जाम के प्रश्न पत्रों को हल करें। इससे आपको परीक्षा के पैटर्न और कठिनाई स्तर का अंदाजा होगा। समय सीमा के अंदर प्रश्न पत्र हल करने की प्रैक्टिस करें। इसके अलावा, घर पर खुद के लिए मॉक टेस्ट सेट करें। इससे समय प्रबंधन और लिखने की गति में सुधार आने की संभावना बढ़ेगी। परीक्षा के दिन के लिए खास टिप्स परीक्षा से एक दिन पहले नई चीजें न पढ़ें। पहले जो भी पढ़ा है उसे बस एक बार रीड करके रिवीजन कर लें। समय से जो जाएं और मानसिक शांति बनाए रखें। परीक्षा हॉल में सवालों को ध्यान से पढ़ें और समय का सही इस्तेमाल करें।



फ्यूचर है प्लांट-बेस्ड फूड इंडस्ट्री, खोजें करियर के छिपे हुए अवसर

आज के समय में लोग वीगन हो रहे हैं या फिर प्लांट-बेस्ड फूड की तरफ उनका झुकाव काफी बढ़ने लगता है। ऐसे में प्लांट बेस्ड फूड इंडस्ट्री में करियर की ढेरी संभावनाएं पैदा हुई हैं। भारत में प्लांट-बेस्ड फूड इंडस्ट्री काफी तेजी से बढ़ रही है। आज के समय में सिर्फ आम लोग ही नहीं, बल्कि कई दिग्गज सेलेब्स भी प्लांट बेस्ड फूड के फायदों को समझने के साथ-साथ उसे अपनाने लगे हैं। जैसे-जैसे ज्यादा से ज्यादा लोग अपनी हेल्थ से लेकर पर्यावरण के बारे में जागरूक हो रहे हैं, प्लांट-बेस्ड विकल्प हर जगह उभर रहे हैं। आज के समय में प्लांट-बेस्ड डेयरी से लेकर स्नेक्स और मील तक, लोग कई चीजों की डिमांड करने लगे हैं। जिसकी वजह से इस फील्ड में करियर के कई नए ऑप्शन खुले हैं।

आप प्रोडक्ट डेवलपमेंट से लेकर मार्केटिंग और फूड टेक्निक तक में अपने लिए करियर की नई संभावनाएं खोज सकते हैं। यह एक ऐसी फील्ड है, जिसकी आने वाले समय में भी काफी डिमांड रहेगी। प्लांट-बेस्ड क्रांति अभी शुरू ही हुई है, इसलिए अभी इस फील्ड में बहुत ज्यादा रोकप है। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि प्लांट-बेस्ड फूड इंडस्ट्री में आप कहाँ-कहाँ करियर ऑप्शन की तलाश कर

सकती हैं-

प्रोडक्ट डेवलपमेंट

प्लांट-बेस्ड फूड इंडस्ट्री में आप प्रोडक्ट डेवलपमेंट फील्ड में भी करियर बन सकते हैं। इसमें आपको एनिमल बेस्ड फूड के बेहतरीन अल्टरनेटिव देगे, जो प्लांट बेस्ड हो। आज के समय में लोग प्लांट बेस्ड फूड तो खाना चाहते हैं, लेकिन अपने टेस्ट बड के साथ कोई समझौता नहीं करना चाहते हैं। इसलिए, वे प्लांट बेस्ड प्रोडक्ट की तलाश करते हैं। ऐसे में आप किसी बड़ी कंपनी के साथ जुड़कर काम कर सकते हैं या फिर खुद का स्टार्टअप भी शुरू कर सकते हैं। इस फील्ड में अपने कदम जमाने के लिए आपको फूड साइंस से लेकर प्लांट बेस्ड इंजीनियरिंग की अच्छी समझ होनी चाहिए।

न्यूट्रिशन और कंसल्टिंग

आप चाहे तो न्यूट्रिशन और कंसल्टिंग की फील्ड में भी अपना करियर बना सकते हैं। आज के समय में प्लांट बेस्ड डाइट में स्पेशलाइजेशन रखने वाले

न्यूट्रिशनर की काफी डिमांड है। आप भी इसमें स्पेशलाइजेशन करके लोगों या किसी बिजनेस को प्लांट बेस्ड लाइफस्टाइल पर स्विच करवाने में मदद कर सकते हैं। चूंकि आज के समय में अधिक से अधिक लोग प्लांट बेस्ड डाइट चुन रहे हैं, इसलिए पर्सनलाइज्ड न्यूट्रिशन एक्सपर्ट की डिमांड भी काफी बढ़ रही है। करियर बनाने के लिए जरूरी बातें आप ध्यान रखते हैं, तो आपकी लाइफ अच्छी रहेगी।

सेल और बिजनेस डेवलपमेंट

अगर आपमें मार्केटिंग स्किल्स भी हैं और आप लोगों से संबंध बनाने में अच्छे हैं तो आप सेल और बिजनेस डेवलपमेंट की फील्ड में अपना करियर देख सकते हैं। इसमें आप प्लांट बेस्ड प्रोडक्ट के लिए एक नई मार्केट खड़ी करने में अपने स्किल्स का इस्तेमाल कर सकते हैं। अब लोग प्लांट बेस्ड फूड तो खाने में इच्छुक होने लगे हैं, लेकिन फिर भी यह फूड इंडस्ट्री अभी काफी नई है, इसलिए इस बारे में जानकारी फैलाने और एक मार्केट बिल्ड करने के लिए बहुत कुछ करना बाकी है।

फूड जर्नलिज्म और कंटेंट क्रिएशन

अगर आपको प्लांट बेस्ड फूड खाने के साथ लिखने का भी शौक है, तो आप प्लांट बेस्ड फूड्स से लेकर नई तरह की डिशेज आदि के बारे में लिख सकते हैं या फिर नए ट्रेन्ड्स के बारे में लोगों को बता सकते हैं। आप ना केवल अलग-अलग पब्लिकेशन के लिए लिख सकते हैं, बल्कि फूड ब्लॉगिंग कर सकते हैं या फिर खुद का यूट्यूब चैनल खोल सकते हैं। जैसे-जैसे आप लोगों को प्लांट बेस्ड डाइट से जुड़ी नई जानकारीयों और डिशेज आदि के बारे में बताते हैं, लोग आपसे जुड़ते चले जाते हैं। इससे आपको पैसे के साथ-साथ पब्लिसिटी भी मिलती है।



साइकोलॉजी के फील्ड में बनाना है करियर तो इन ऑप्शन्स को करें एक्सप्लोर

साइकोलॉजी एक ऐसी फील्ड है, जो बेहद ही एक्ससाइटिंग है। इसमें आप लोगों की सोच और उनके व्यवहार को गहराई से समझने की कोशिश करते हैं। साथ ही साथ, उनके मेंटल हेल्थ स्ट्रगल्स को भी ठीक करने में भी अपनी सक्रिय भूमिका निभाते हैं। यह फील्ड बहुत ही वर्सटाइल है, जिसमें आप विलिनिकल साइकोलॉजिस्ट से लेकर स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट तक कई तरह की फील्ड को चुन सकती हैं और अपने करियर को आगे बढ़ा सकती हैं। इस फील्ड में आप अपनी पसंद व प्राथमिकताओं के आधार पर आगे बढ़ सकते हैं। फिर चाहे आप लोगों के साथ आमने-सामने काम करना पसंद करते हों या रिसर्च करना चाहते हों या फिर एथलीट्स को उनका बेस्ट देने में मदद करना चाहते हों, साइकोलॉजी में आपके पास ऑप्शन्स की कोई कमी नहीं है।

विलिनिकल साइकोलॉजिस्ट

विलिनिकल साइकोलॉजिस्ट मुख्य रूप से लोगों की मेंटल हेल्थ कडीशन को बेहतर बनाने पर काम करते हैं। वे एंगजाइटी से लेकर सजोफ्रेनिया

जैसी गंभीर मेंटल हेल्थ प्रोब्लम्स से निपटने में मदद करते हैं। वे खुद का विलिनिकल खोलकर अकेले भी काम कर सकते हैं या फिर हॉस्पिटल्स में अपनी सर्विसेज दे सकते हैं। अगर आपको लोगों की मदद करना अच्छा लगता है तो आप बतौर विलिनिकल साइकोलॉजिस्ट अपना भविष्य देख सकते हैं।

स्कूल साइकोलॉजिस्ट

यदि आपको बच्चों के साथ काम करना पसंद है, तो स्कूल साइकोलॉजी में करियर बनाना अच्छा ऑप्शन हो सकता है। स्कूल साइकोलॉजिस्ट एक लाइसेंस मेंटल हेल्थ प्रोफेशनल्स होते हैं और वे बच्चों से लेकर टीचर्स और पैरेंट्स की एकेडमिक, सोशल और इमोशनल जरूरतों को समझते हुए उन्हें पूरा करने में मदद करते हैं। वे टीचर्स और पैरेंट्स के साथ मिलकर बच्चों की ग्रोथ को सपोर्ट करने के लिए स्ट्रेटेजी बनाते हैं।

फॉरेंसिक साइकोलॉजिस्ट

साइकोलॉजी के फील्ड में फॉरेंसिक

साइकोलॉजिस्ट बनना भी एक अच्छा विचार हो सकता है। वास्तव में फॉरेंसिक साइकोलॉजिस्ट लीगल सिस्टम के साथ काम करते हैं और उन्हें अपराधी के व्यवहार को समझने में मदद करते हैं। यहां तक कि क्रिमिनल इनवेस्टिगेशन में भी मदद करते हैं। इस तरह वे साइकोलॉजी को कानून के साथ जोड़ने की एक कड़ी के रूप में काम करते हैं।

स्पोर्ट्स साइकोलॉजिस्ट

अगर आप खेलों में रुचि रखते हैं और यह जानना पसंद करते हैं कि माइंड परफॉर्मंस को कैसे प्रभावित करता है, तो स्पोर्ट्स साइकोलॉजी एक बेहतर फील्ड हो सकता है। यह एक उभरता हुआ फील्ड है, जिसमें प्रोफेशनल एथलीट्स को उनकी परफॉर्मंस बेहतर बनाने से लेकर प्रेशर से डील करने और इंजरीज को रिकवर करने के लिए मेंटल स्ट्रेटेजी पर फोकस करते हैं।

रिसर्च साइकोलॉजिस्ट

रिसर्च साइकोलॉजिस्ट एक्सपेरिमेंट्स से लेकर डेटा के साथ काम करना पसंद करते हैं। ये साइकोलॉजिस्ट यूनिवर्सिटीज, रिसर्च इंस्टीट्यूट्स या फिर प्राइवेट सेक्टर में काम करते हैं। वे ये समझने के लिए अध्ययन करते हैं कि व्यक्ति कैसे सोचते हैं, महसूस करते हैं और व्यवहार करते हैं।



पॉडकास्टिंग में करियर शुरू करने से पहले जान लें ये चार टिप्स, मिलेगी अपार सफलता

आज के समय में पॉडकास्टिंग का चलन काफी ज्यादा बढ़ गया है और लोग इसे सिर्फ शौक के लिए ही नहीं करते हैं, बल्कि अब इस फील्ड को एक करियर ऑप्शन के रूप में देखा जाने लगा है। जाह पर आप अपनी क्रिएटिविटी को एक नए अंदाज में लोगों के सामने पेश कर सकते हैं और पैसे के साथ-साथ अच्छा-खासा नाम भी कमा सकते हैं। यह एक ऐसी दुनिया है, जिसमें आपको यकीनन काफी मजा आने वाला है।

यू तो इसके लिए किसी प्रोफेशनल कोर्स की जरूरत नहीं होती है और आज के समय में बहुत से लोग इस फील्ड में काम कर रहे हैं। लेकिन एक सफल पॉडकास्ट बनाने के लिए आपको अपनी मेहनत, समय और क्रिएटिविटी को इस्तेमाल करना पड़ता है। लेकिन एक बार जब आप लोगों को पसंद आने लगते हैं तो लोग आपका वास्तव में इंतजार करना शुरू कर देते हैं। पॉडकास्टिंग के फील्ड में सफल करियर बनाने के लिए कुछ बातों का खास ख्याल रखना जरूरी है, जिसके बारे में आज हम आपको इस लेख में बता रहे हैं-

तय करें एरिया

अगर सच में आप पॉडकास्टिंग फील्ड में अपनी एक अलग पहचान बनाना चाहते हैं तो यह बेहद जरूरी है कि आप सबसे पहले किसी एक फील्ड को चुनें। पॉडकास्टिंग फील्ड बहुत बड़ी है, ऐसे में अगर हर फील्ड को नहीं चुन सकते। फिर चाहे वह फिटनेस हो, टेक हो या स्टोरीटेलिंग हो, आप किसी एक ऐसे एरिया को चुनें, जो आपको काफी अच्छा लगता है। अगर आप कोई खास क्षेत्र चुनते हैं, तो इससे आपको एक खास ऑडियंस को आकर्षित करने में मदद मिलती है। इतना ही नहीं, इससे आप समय के साथ विषय के एक्सपर्ट कहलाने लगते हैं,

जिससे कहीं ना कहीं आपकी विश्वसनीयता भी बढ़ती है।

रहें कंसिस्टेंट

जब आप पॉडकास्ट शुरू कर रहे हैं तो यह बेहद जरूरी है कि आप कंसिस्टेंसी बनाए रखें। चाहे आप सप्ताह में या फिर पन्द्रह दिन में अपलोड करें, लेकिन शेड्यूल पर टिक रहें। इससे ऑडियंस के साथ एक विश्वास बनता है, क्योंकि उन्हें पता होता है कि उन्हें कब नया कंटेंट देखने को मिलेगा। साथ ही, अगर उन्हें आपका काम पसंद आता है तो वे आपके अगले एपिसोड का इंतजार भी करते हैं।

ऑडियंस को भी करें शामिल

पॉडकास्टिंग का मतलब सिर्फ अपनी बात को कह देना ही नहीं है, बल्कि आपको अपने श्रोताओं के साथ भी एक रिलेशन बनाने की कोशिश करनी चाहिए। इसके लिए उन्हें एगोज करना बेहद जरूरी है। कोशिश करें कि आप उनके कमेंट का जवाब दें, फीडबैक मांगें और उन्हें अपने एपिसोड में शामिल करें। चाहे सोशल मीडिया के जरिए हो या ईमेल के जरिए, ऑडियंस की भागीदारी से एक कम्युनिटी बिल्डअप करने में मदद मिलती है। साथ ही साथ, जब आप अपनी ऑडियंस से फीडबैक लेते हैं तो इससे आपको अपने कंटेंट को और भी ज्यादा बेहतर बनाने में मदद मिलती है, क्योंकि आपको यह समझ में आता है कि लोगों को ज्यादा क्या पसंद आता है।

कंटेंट पर करें फोकस

अगर आप सच में अपने पॉडकास्ट चैनल को समय के साथ आगे बढ़ते हुए देखना चाहते हैं तो इसके लिए कंटेंट पर फोकस करना बेहद जरूरी है। कोशिश करें कि आप किसी भी एपिसोड से पहले उसके कंटेंट पर खासा काम करें। इसके लिए आप अच्छी तरह से रिसर्च जरूर करें। ध्यान रखें कि अच्छा कंटेंट ही ऑडियंस को बार-बार वापस आने के लिए मजबूर करता है। इतना ही नहीं, जब आप अपने पॉडकास्ट कंटेंट पर मेहनत करते हैं तो इससे आप बाकी सभी चैनल से कुछ अलग व नया करते हैं, जो लोगों को काफी पसंद आता है।



विराट मात्र 6 रन पर बोल्ड

स्टार बल्लेबाज के पवेलियन लौटते ही स्टेडियम में छाया सन्नाटा

नई दिल्ली, एजेंसी। शुक्रवार को अरुण जेटली स्टेडियम में रेलवे के खिलाफ लीग चरण के मैच के दूसरे दिन विराट कोहली की रणजी ट्रॉफी में वापसी पर सिर्फ 15 गेंदें ही खेल पाए। घरेलू दर्शकों की तालियों की गड़गड़ाहट के बीच कोहली की शुरुआत अच्छी नहीं रही और रेलवे के तेज गेंदबाज हिमांशु सांगवान ने उनका ऑफ स्टंप गिरा दिया।

अच्छी लेंथ की फुलर साइड पर आने वाली गेंद पर आगे बढ़ते हुए कोहली ने लाइन के पार एक असामान्य स्वाइप करने का प्रयास किया लेकिन कोहली नाकाम रहे और गेंद ऑफ स्टंप पर जा लगी। कोहली ने एक चौके की मदद से मात्र 6 रन ही बनाए। कोहली को पहले दोनों छोर पर ऑफ स्टंप के बाहर की गेंदों पर तेज गेंदबाजों ने परेशान किया था, हाल ही में ऑस्ट्रेलिया में बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के दौरान उनके आउट होने का एक पैटर्न देखने को मिला था।

कोहली के विकेट ने एक छोटी सी गिरावट की शुरुआत की, क्योंकि दिल्ली ने अपने अगले ओवर में सलामी बल्लेबाज सनत सांगवान को हिमांशु के हाथों खो दिया। 30 ओवर की समाप्ति पर दिल्ली ने चार विकेट पर 103 रन बनाए और रेलवे के पहली पारी के स्कोर से 141 रन पीछे थी।

स्टेडियम में सन्नाटा छाया

कोहली की निराशाजनक पारी के बाद स्टेडियम में सन्नाटा छ गया और दर्शकों का एक बड़ा हिस्सा तितर-बितर हो गया, साथ ही पूर्व भारतीय कप्तान विराट कोहली पवेलियन में डागआउट में वापस चले गए। गेट नंबर 16 और 17 पर सुबह 6:30 बजे से ही भारी भीड़ जमा होने लगी थी, जबकि उन्हें आम जनता के लिए खोले जाने से दो घंटे पहले ही गेट नंबर 16 और 17 पर भारी भीड़ जमा हो गई थी।

कोहली का रणजी में सफर

नवंबर 2012 के बाद से कोहली का दिल्ली की जर्सी में यह पहला रणजी मैच है। कोहली ने 2012-13 रणजी ट्रॉफी में गाजियाबाद में एकमात्र मैच खेला था, जो उनके पहनपर से ज्यादा दूर नहीं है। दिल्ली की ओर से खेलने के बाद कोहली ने गाजियाबाद के जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में उत्तर प्रदेश का सामना किया जिसमें उन्होंने दो पारियों में 14 और 43 रन बनाए, जिसमें उनकी टीम छह विकेट से हार गई।

नवंबर 2006 में तमिलनाडु के खिलाफ अपने डेब्यू के बाद से कोहली प्रीमियर रेट-बॉल टूर्नामेंट में 23 मैचों में नजर आ चुके हैं। कोहली अपने डेब्यू मैच में केवल एक पारी में 10 रन बनाकर आउट हो गए, लेकिन छह साल में अपने अगले 22 मैचों में उन्होंने पांच शतक और इतने ही अर्धशतक बनाए। कोहली ने 36 पारियों में 50.77 की औसत से 1574 रन बनाए हैं।



भारतीय खिलाड़ियों से मैदान पर दोस्ताना व्यवहार ना करें पाक प्लेयर: पूर्व कप्तान

कराची, एजेंसी। पूर्व कप्तान और मुख्य कोच मोईन खान ने पाकिस्तान के खिलाड़ियों से आग्रह किया है कि आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी में 23 फरवरी को दुबई में होने वाले मैच में वे मैदान पर भारतीय खिलाड़ियों के साथ दोस्ताना व्यवहार नहीं करें।

मोईन ने अभिनेता उश्ना शाह से एक पॉडकास्ट में कहा, 'जब मैं इन दिनों पाकिस्तान और भारत के मैच देखता हूं तो मुझे यह समझ नहीं आता है कि जैसे ही भारतीय खिलाड़ी क्रीज पर आते हैं, हमारे खिलाड़ी उनके बल्ले की जांच करते हैं, उन्हें थपथपाते हैं और दोस्ताना बातचीत करते हैं।

भारत के खिलाफ कई मैच खेलने वाले मोईन ने कहा कि वह विपक्षी खिलाड़ियों के प्रति सम्मान रखने के खिलाफ नहीं हैं लेकिन उनके साथ ज़रूरत से ज्यादा मित्रता रखना सही नहीं है। उन्होंने कहा, 'हमारे सीनियर खिलाड़ी हमें बताया करते थे कि भारत के खिलाफ खेलते समय कोई शिकायत न करें और मैदान पर उनसे बात करने की भी ज़रूरत नहीं है। जब आप उनके साथ दोस्ताना व्यवहार करते हैं तो वे इसे आपकी कमजोरी मान लेते हैं। मोईन ने कहा, 'आजकल भारत के खिलाफ खेलते समय हमारे खिलाड़ियों का व्यवहार मेरे लिए समझ से परे है। यहां तक कि मैदान के बाहर भी पेशेवर खिलाड़ी होने के कारण आपकी कुछ सीमाएं होनी चाहिए।



सचिन तेंदुलकर 'लाइफटाइम अचीवमेंट पुरस्कार' से सम्मानित होंगे

मुंबई, एजेंसी। पूर्व महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर को शनिवार को यहां भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के वार्षिक समारोह में बोर्ड के 'लाइफटाइम अचीवमेंट पुरस्कार' से सम्मानित किया जाएगा। भारत के लिए 664 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाले 51 वर्षीय तेंदुलकर के नाम क्रिकेट इतिहास में सबसे अधिक टेस्ट और वनडे रन बनाने का रिकॉर्ड है।

बोर्ड के एक सूत्र ने बताया, 'हां, उन्हें वर्ष 2024 के लिए सी के नायडू 'लाइफटाइम अचीवमेंट पुरस्कार' से सम्मानित किया जाएगा। तेंदुलकर के 200 टेस्ट और 463 एकदिवसीय मैच क्रिकेट इतिहास में किसी भी खिलाड़ी द्वारा सर्वाधिक हैं। उन्होंने वनडे में 18,426 रनों के अलावा 15,921 टेस्ट रन बनाए। उन्होंने अपने शानदार करियर में केवल एक टी20 अंतरराष्ट्रीय खेला है। भारत के पूर्व मुख्य कोच रावि शास्त्री और पूर्व दिग्गज क्रिकेटरों पर फारुख इंजीनियर को यह पुरस्कार मिल चुका है।

जारा यासमिन को युजवेंद्र चहल ने किया प्रपोज ! एक्ट्रेस ने खोला राज

नई दिल्ली, एजेंसी। टीम इंडिया के स्टार लेग स्पिनर युजवेंद्र चहल पिछले कुछ दिनों से अपने पर्सनल लाइफ को लेकर लगातार सुर्खियों में बने हुए हैं। पहले धनश्री वर्मा से उनके तलाक की खबरें सामने आई थीं. वहीं कुछ दिनों के बाद आरजे

महविश को डेट करने की अफवाह उड़ी थी. फिर चहल की इंस्टाग्राम स्टोरी का एक स्क्रीनशॉट काफी वायरल हुआ, जिसमें वह फेस ब्लर करके किसी से वीडियो कॉल करते हुए नजर आए थे. अब उनका एक पुराना अफेयर सुर्खियों में आ गया है. दरअसल, मीडिया रिपोर्ट में दावा किया गया था कि उन्होंने एक्ट्रेस जारा यासमिन को इंस्टाग्राम लाइव चैट में प्रपोज कर दिया था. अब एक्ट्रेस ने इन सभी राज से पर्दा उठाया है.

एक्ट्रेस ने जारा यासमिन ने अपने और युजवेंद्र चहल के बीच रिश्ते को लेकर बात की है. उन्होंने दोनों के बीच रिश्ते की अफवाहों से पर्दा उड़ा दिया है. दरअसल, उन्होंने एक इंटरव्यू में बताया है कि कोविड के समय दोनों के बीच अचानक चैट का प्लान बना था. इस दौरान चहल उनसे पूछ रहे थे कि वो खाना कैसे पका रही थीं, क्योंकि लॉकडाउन की वजह से कोई मेड की सुविधा उपलब्ध नहीं थी.



जारा के मुताबिक, चहल के प्रपोज करने की बात पूरी तरह से गलत है. बता दें कोविड के समय एक्ट्रेस जारा यासमिन और युजवेंद्र चहल ने एक इंस्टाग्राम लाइव चैट किया था. इसके बाद से ही दोनों चर्चा में आ गए थे. मीडिया रिपोर्ट्स में दावा किया गया था कि चहल ने चैट के दौरान उन्हें प्रपोज कर दिया था. हालांकि, अब एक्ट्रेस ने खुद इस बात से इनकार कर दिया है. ये वाकया धनश्री वर्मा से मिलने पहले हुआ था. इस वाकये कुछ महीने बाद ही चहल ने धनश्री से शादी कर ली थी.

व्यापार

हेल्थ इश्योरेंस प्रीमियम पर नहीं चलेगी कंपनियों की मनमानी, बुजुर्गों को बड़ी राहत

नई दिल्ली, एजेंसी। बजट से ठीक से पहले भारतीय बीमा नियामक एवं विकास प्राधिकरण (इरडा) ने हेल्थ इश्योरेंस प्रीमियम पर बड़ा फैसला लिया है। नियामक ने बीमा कंपनियों को निर्देश दिया है कि वे वरिष्ठ नागरिकों के हेल्थ इश्योरेंस प्रीमियम में एक साल में 10 प्रतिशत से अधिक की वृद्धि नहीं करें। दरअसल, इरडा के संज्ञान में आया है कि कुछ हेल्थ इश्योरेंस प्रोडक्ट में वरिष्ठ नागरिकों (60 साल और अधिक) के प्रीमियम दरों में काफी बड़ी वृद्धि की गई है। इसके बाद इरडा ने एक संकुलर जारी कर सभी जनरल और हेल्थ इश्योरेंस कंपनियों को यह निर्देश दिया है। क्या कहा इरडा ने इरडा के बयान में कहा गया है कि इस कदम का उद्देश्य वरिष्ठ नागरिकों के लिए बढ़ते हेल्थ इश्योरेंस प्रीमियम पर अंकुश लगाना और उनके वित्तीय बोझ को कम करना है, खासकर जब उन्हें उम्र और स्वास्थ्य देखभाल की ज़रूरतों के कारण भारी बढ़ोतरी का सामना करना पड़ता है। इरडा, बीमा बाजार की बारीकी से निगरानी करना जारी रखेगा।



बैंक कितना करते हैं

परेशान, शिकायतों का

आंकड़ा देख हो जाएंगे हैरान

नई दिल्ली, एजेंसी। देशभर में बैंकिंग सिस्टम से जुड़ी कई तरह की शिकायतें बढ़ रही हैं। आंकड़ों से पता चलता है कि बुजुर्गों को बैंकों में पेंशन से जुड़ी समस्याओं का सामना करना पड़ रहा है। उन्हें एक तरफ केवाईसी अपडेट कराने से लेकर अन्य तरह की समस्याएं आ रही हैं। वहीं, दूसरी तरफ बैंकों द्वारा जमा और निकासी के अतिरिक्त दी जाने वाली सेवाओं (पैरा बैंकिंग) में भी ग्राहकों को परेशान किया जा रहा है।

नई दिल्ली, एजेंसी। , एक्सपर्ट्स की ये सलाह अडानी ग्रुप की दिग्गज कंपनियां जैसे अडानी एंटरप्राइजेज, अडानी पोर्ट्स और अडानी पावर ने अपने दिसंबर तिमाही नतीजों का ऐलान कर दिया है। अब सवाल है कि तिमाही नतीजों के सामने आने के बाद किस कंपनी पर दांव लगाना सही रहेगा आइए समझते हैं...

अडानी एंटरप्राइजेज के नेट प्रॉफिट में 88 प्रतिशत का इजाफा- कंपनी ने दिसंबर तिमाही के नतीजों का जारी करते हुए बताया है कि सालाना आधार पर उनका नेट प्रॉफिट 88 प्रतिशत गिरा है। कंपनी ने बताया है कि दिसंबर तिमाही में उनका नेट प्रॉफिट 228.64 करोड़ रुपये रहा है। एक साल पहले इसी तिमाही में कंपनी का नेट प्रॉफिट 1972.75 करोड़ रुपये रहा है।

अडानी पोर्ट्स का नेट प्रॉफिट 14 प्रतिशत बढ़ा- अक्टूबर से दिसंबर के दौरान अडानी पोर्ट्स का नेट प्रॉफिट 2518.39 करोड़ रुपये रहा है। एक साल पहले दिसंबर तिमाही



में कंपनी का नेट प्रॉफिट 2208.21 करोड़ रुपये रहा था। सालाना आधार पर कंपनी के नेट प्रॉफिट में 14 प्रतिशत का इजाफा हुआ है। बता दें, कंपनी का रेवन्यू दिसंबर तिमाही में 7963.55 करोड़ रुपये रहा। पिछले वित्त वर्ष के मुकाबले इस बार कंपनी के रेवन्यू में 15 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है।

अडानी पावर का भी नेट प्रॉफिट बढ़ा- अडानी ग्रुप की इस कंपनी का नेट प्रॉफिट सालाना आधार पर 7.4 प्रतिशत बढ़ा है। दिसंबर क्वार्टर में कंपनी का नेट प्रॉफिट 2940 करोड़ रुपये रहा था। एक साल पहले इसी तिमाही में कंपनी का नेट प्रॉफिट 2737 करोड़ रुपये रहा था।

अडानी ग्रुप का कौन सा स्टॉक खरीदना रहेगा बुद्धिमानी- अडानी ग्रुप की कंपनियों के शेयरों में भारी गिरावट देखने को मिली है। जनवरी 2023 से कई कंपनियों के शेयर अबतक 50 प्रतिशत तक लुढ़क गए हैं। हिंडनबर्ग की रिपोर्ट ने अडानी ग्रुप की कंपनियों के शेयरों पर बुरा असर डाला है।

अंडर-19 वर्ल्ड कप

भारत ने इंग्लैंड को 9 विकेट से हराकर फाइनल में बनाई जगह, दूसरा खिताब जीतने का मौका



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय महिला टीम ने लगातार दूसरी बार अंडर19 टी20 वर्ल्ड कप के फाइनल में जगह बनाई है। सेमीफाइनल मुकाबले में भारत ने इंग्लैंड को मात दी और अपनी जगह पक्की की। निकी प्रसाद की कप्तानी वाली भारतीय टीम अब तक टूर्नामेंट में अजेय है। पहले मैच में मेजबान मलेशिया को दस विकेट से हराने के बाद भारत ने श्रीलंका को 60 रन से और बांग्लादेश को आठ विकेट से हराया।वहीं सुपर सिक्स चरण में स्कॉटलैंड को 150 रन से मात दी। भारत ने सेमीफाइनल में भी यही क्रम जारी रखा। खिताब के लिए उसका सामना साउथ अफ्रीका से होगा जिसने अन्य सेमीफाइनल में ऑस्ट्रेलिया को मात दी। इंग्लैंड की टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 8 विकेट खोकर 113 रन बनाए। भारतीय टीम ने यह लक्ष्य 15 ओवर में ही हासिल कर लिया। भारतीय टीम लगातार दूसरी बार फाइनल में पहुंची है। साल 2023 में पहली बार हुए इस टूर्नामेंट के फाइनल में भी भारत ने इंग्लैंड को ह्री हराकर खिताब अपने नाम किया था।भारतीय टीम को जीत के लिए 114 रनों का लक्ष्य मिला था। जो कमालिनी और जी तुषा ओपनिंग करने उतरी। दोनों के बीच पहले विकेट के लिए 60 रन की साझेदारी हुई। तुषा 29 गेंदों में 35 रन बनाकर आउट हुई। उन्होंने अपनी पारी में पांच चौके लगाए। भारत ने इसके बाद कोई विकेट नहीं खोया। कामालिनी और सानिका चलके ने टीम को 15 ओवर में ही जीत तक पहुंचा दिया। कामालिनी ने 50 गेंदों में 56 रन बनाए। उनकी पारी में 8 चौके शामिल थे। वहीं सानिका ने 12 गेंदों में 11 रन बनाए। उनकी पारी में एक ही चौका लगा।

ऑस्ट्रेलिया को बड़ा झटका, मिचेल मार्श चैंपियंस ट्रॉफी से हो सकते हैं बाहर

मेलबर्न, एजेंसी। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के अनुसार ऑलराउंडर मिशेल मार्श चोट के कारण आगामी आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी से बाहर हो सकते हैं। मार्श पीठ की समस्या से पीड़ित हैं और 16 फरवरी से शुरू होने वाली ऑस्ट्रेलिया की चैंपियंस ट्रॉफी अभियान से बाहर हो सकते हैं। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने आईसीसी के हवाले से एक बयान में कहा, पीठ के निचले हिस्से में दर्द और शिथिलता के कारण मिशेल मार्श आगामी आईसीसी पुरुष चैंपियंस ट्रॉफी से बाहर हो गए हैं। बयान में कहा गया, राष्ट्रीय चयन पैनल और ऑस्ट्रेलियाई पुरुष चिकित्सा टीम ने चोट के कारण मार्श को टूर्नामेंट से बाहर कर दिया है। हाल के हफ्तों में उनकी पीठ के निचले हिस्से में दर्द बढ़ गया, जिसके कारण एनएसपी ने मार्श के पुनर्वास की लंबी अवधि पूरी करने का निर्णय लिया। मार्श अब खेल में वापसी की योजना के तहत और अधिक आराम और पुनर्वास की अवधि से गुजरेंगे। ऑस्ट्रेलिया के चयनकर्ताओं के पास अपनी टीम को अंतिम रूप देने के लिए 12 फरवरी तक का समय है और वे इस समय सीमा से पहले प्रतिस्पर्धा खिलाड़ी का नाम घोषित कर सकेंगे। बयान में आगे कहा गया है।

